きれいなうちにバックアップを取っておく

Windows Vista/7にはバックアッ プの方法が2つある。

一つは「ファイルのバックアップ または復元」(図22~図26)。初回に 選んだドライブ全体を保存し、2回 目以降は変更されたファイルなど差 分を保存する。バックアップ先には、 バックアップ元よりも大きい容量が 必要だ。状況によって異なるが、推 奨のデータ容量は200GB以上。初回 は数十分以上の時間がかかることも ある。

もう一つはハードディスクの状態 を丸ごと保存する「システムイメー ジの作成」(図27~図29)。こちらは パソコンのリカバリーにも使える完 全なバックアップなので、システム が正常に動作する環境のうちに実行 しておきたい。DVD/ブルーレイな どのディスクに保存できるが、ハー ドディスクのサイズによって相当の 枚数が必要になる。なお、XPには これらの機能がないので、バックア ップ用のアプリケーションが必要だ。

 ・・システム・イメージの作成
 ・バックアップをどこに係存しますか?
 ・システム・イメージは、Windows の実行に必要なドライ
 ・システム・パーライズを
 ・レス、ルードドライブをはコンピューラーが指
 ・たび、根元等る環境を優かい通知することになる
 ・細胞する
 ・

() ハードディスク上(H)

第1 3以上の DVD 上(D) 第8 BD-ROM ドライブ (E:)

(1) ネットワークの場所上(T)

() ポリューム (D:) 76.47 GB 空き

ドライブイメージを丸ごとディスクに保存する

アップ	コントロールパネルホーム ファイルのバックアップまたは寝元	プ対象を保存する
の回に	 ・ ・ ・	場バックアップの線定(s) 場バックアップの線定(s) 「次へ」をクリック
、2回	復元 このコンピューターのバックアップが見つかりませんでした	
など差		レートレント プロロー バックアップを保存する場所の選択
には、	図22 コントロールハネルから「ハックアッフと 復元」を開く。「バックアップの設定」をクリック	パックアップは、外側に一キキライブに保存することに結めないます。パックアップたの適合のガイドライン
容量が		パップトップESS:04F7(8): パップトップES: パップアップ作: 空きねねる 金目サイズ デオ・ペインローン 711.44.09 813.85.08
が、推		👹 DVO RW F3/17 (E:)
初回	(1997) アックの7番 (19) 目前連邦(2015)	
ことも	ゲノブド、アパケリン、ムンプロ名型がWindows スカシームませらいなーマーグンドはがけっかりつうなします。 たいシスケムイシーンを行換されます。このという生態地にしていたし、イントーが特許で見てはこれももくに見てきま す。これのの項目は、定時的なみらコールではケットプロドます。「ビッフンプが読みのフィムの意思の方法	
	② 自分で選択する うく「ファリフェルジーを選択したり、パックアップにつぶきた、イターンズ急ぬなかどうかを選択できます。選 れたが期間は、定時的なスシランールでパックアップされます。	8-79 Frixto
の状態		
イメー	<u>₹₹₹</u> 2/21	図24 バックアッフ対象を選ふ。通常は「自動選 択(推奨)」を選べばよい。選んだら「次へ」
ちらは		
える完	د اله ۲.۵۶۶۵ می الم	10 /1×77×7082
ステム	バックアップ設定の捕詰 バックアップ設定の捕詰 パックアップの場所: ポリエーム (0:}	パックアップの構築 ことを設定するスケシュールに置ついて、範囲のパックアップ以降に変更されたアイルや彩映行或されたアイルがパック
こ実行	バックアップの世景: 項目 パックアップに含める	/ > 7、03/8-5/15 3。 ② スタシュールに従ってバックチップを発行する (雑具)(S)
レイな	 総 すべてのユーザー 総 まってのユーザー 総 まってのユーザー 総 まってのユーザー 2 かる 	382(H): (8)9
ハー		∃(W): 劇除3 * #5%(7): 19:00 *
相当の	スケジュール: 等週日曜日の 19:00 スケジュールの変更	
Pには	▲ システム イメージの優売に、システム検索ティスのが必要になる場合が知らず。 直接通知	
ックア	設定在体行してバックアップを未行(3)	
更だ	▲ 2を保存してバックアップを発行(5) オマンビルー	
· X120	図25 バックアップの設定を確認したら、「設定 を保存してバックアップを実行」をクリック	「OK」をクリック
ディスク	に保存する	
		図28 保存対象のドライブを選択して「次へ」
	どのドライブをパックアップに含めますか?	<u>を</u> クリックする
きます。 シス 使用できま	Windows の最近に必要なドライブは、截定で対象に流まれます。パックPgブの保存先のドライブを含めることはてきましん。	
12 8/2/E	パックラップは、80-R0M F5イブ (E-) に保持されます。 F5イブ 合計サイズ 使用操作	バックアップの絵定を撮続します
	10 (1997) 1997 (パックアップの場所:
		Ryがすッカニは 467 GB のティスが開始が必要です。

、コンピューターの紀元に使用できま ージからコンピューターを提示する方法	パックアップは、BD-ROM ドライブ (E:) に使行され	27.	G 4 5275-1-12-2008
		506.17.05 466.79.08	バックアップの設定を確認します
		76.57 GB 93.66 MB	パックアップな場所:
			120F3-(1905-979-)7H=氟212-84:
置积(S)			₩> HP (C:) (>XF6)
		70(0)	

図27 図22で画面左のメニューにある「システ ムイメージの作成」をクリック。システムイメー ジの保存先を選んで「次へ」をクリックする

図29 「バックアップの開始」をクリックする

●Windows 7の自動バックアップ機能を使う

P

図23 バックアッ