

6日 (火)

宝塚I → → → → → 吹田J → → → → → 小牧J → → → → → 岡谷J → → → → → 岡谷I
 中国 名神 中央 長野

- ・諏訪大社下社秋宮 (諏訪郡下諏訪町 : 0266-27-8035)
 諏訪湖立石展望公園 (諏訪市大字上諏訪10399)
 霧ヶ峰高原 R40 (諏訪市四賀霧ヶ峰 : 0266-53-6456) R40
 白樺湖 (茅野市北山)
- ・コロシウム・イン蓼科 (北佐久郡立科町大字芦田八ヶ野 : 0267-55-6341)

7日 (水) or 8日 (木)

宿 → → → → → 小諸I → → → → → 長野I
 蓼科スカイライン 上信越

- ・善光寺 (長野市元善町 : 026-234-3591)
 R506 戸隠バードライン
- ・戸隠神社 奥社 (長野市戸隠 : 026-254-2395)
- ・戸隠神社 中社 (長野市戸隠 : 026-254-2001)
- ・北斎館 (小布施町小布施 : 026-247-5206) 9 : 00~18 : 00

須坂長野東I → → → → → 松本I
 長野

- ・松本城 (松本市丸の内4-1 / 松本城大手門駐車場 : 0263-33-1010)
 美ヶ原 (経由)
 霧が峰 (経由)・霧が峰自然保護センター (0266-53-6456) 水曜休み

8日 (木) or 7日 (水)

- ・新穂高ロープウェイ (岐阜県高山市奥飛騨温泉郷新穂高 : 0578-89-2252)
 新穂高温泉駐車場
 松本ICから国道158号~ (平湯) ~ 国道471号~ (栃尾) ~ 県道475号で90分
- ・上高地 (沢渡P) → → → → → 河童橋 → → → → → 大正池 → → → → → 沢渡P → → → → → 宿
 バス 徒歩 バス

9日 (金)

- ・諏訪大社上社 (諏訪市中洲宮山1 TEL : 0266-52-1919)
 - ・分杭峠 粟沢駐車場 (伊那市長谷市野瀬) 往8:00~15:30 復9:15~16:00
- 大鹿村 → → → → → 松川I → → → → → 園原I → → → → → 馬籠宿 → → → → → 中津川I
 R152 中央 R256/旧中山道