

運転している時、パトカーを見ると急に注意深くなりますね。あなたがそのパトカーを見たことには理由があります。恐らく「もっと注意深く運転しなさい！」と教えているのです。あなたがパトカーと遭遇したのは、更にもっと深い意味があるのかもしれませんが。それを知るためには、まず「これは何を意味しているのだろうか？」と自問してみてください。警察は法と秩序を意味します。友人からの電話にまだ返事していないとか、好意に対してまだ十分にお礼をしていないとか、何か礼儀を欠いていることに関するメッセージかもしれません。

救急車のサイレンを聞いた時、それは何を意味しているのでしょうか？ 健康に感謝しなさいという意味ですか？ それとも、日々の生活の中で周りの人々の健康に対して愛と感謝を与えなさいと言っているのでしょうか？ 消防車がサイレンを鳴らしながら、急に横を通り過ぎたら何を意味していますか？ 人生のどこかで火事が起きているので消火する必要があると言っているのでしょうか？ それとも、もっと愛を燃え上がらせなさいと言っているのでしょうか？ 人生であなたに起きたことの意味はあなたにしか分かりません。しかし、日常生活で周りに起こってくる出来事に注意深くならないと、あなたに対するメッセージの意味を受け取ることはできません。

あなたは絶え間なくメッセージや反応を受け取っています。

しかも、こうしたメッセージを生まれてからずっと受け取っていたのです！ 何かを耳にした時には、たとえそれが私の隣に立っている見知らぬ人達の会話の中の言葉であっても、それらの言葉は必ず私の人生に意味を持っています。その言葉は私へのメッセージであり、私に関係のある言葉であり、私の人生にフィードバック（返事）を与えている言葉なのです。旅行をしているときに、何かの看板に気付いてそこにある言葉を読んだとしたら、その言葉も私にとって何かの意味があり、私へのメッセージであり、私に関係があるのです。なぜなら、私もそれと同じ周波数を持っているからです。もし、私が違う周波数を持っている場合は、そのサインには気がつかないでしょう。また会話も耳に入っていないはず。

メッセージ Rhonda Byrne 角川書店