

● 愛はもろくも柔らかくありません。愛は人生における前向きな力です！ 愛はあらゆる前向きで良きものの源です。

● あなたがなりたいたいもの、したいこと、手に入れたいものは全て愛により実現します。

● 愛の前向きな力は良きものを創造し、増やし、人生の後ろ向きのものを全て変えることができます。

● 毎日、どの瞬間にも、あなたは前向きな力を愛し、活用するか否かを選択しています。引き寄せの法則とは愛の法則のことです。それはあなたの人生において働いている法則です。

● 引き寄せの法則は愛の法則です。そしてこの法則があなたの人生を動かしています。

● あなたが与えるものは何でも人生で戻ってきます。前向きなものを与えるとそれが戻ってきます。後ろ向きのものを与えると否定的なものを受け取ります。

● 人生は単に偶然生じるものではありません。つまり、あなたは全て人生で与えたものを受け取っているのです。

● あなたの思考や感情が良くても悪くても、そのどれもがこだまの様に自動的かつ正確にあなたに戻って来ます。

● 素晴らしい人生を送っている人々は、自分達が愛さないものよりも愛するものについて、いつも考えたり話したりしています！

● その日の良いニュースについて話して下さい。自分が愛しているものごとについて話しましょう。するとあなたの愛するものがもたらされます。

● 人には愛するものを考えたり話したりする無限の能力があります。ですから、あらゆる良きものを受け取る無限の能力を有しているのです。

● 愛しなさい。なぜなら、あなたが愛する時、この世で最強の力を活用しているのですから。

● 一瞬一瞬にどう感じるかが他の何よりも大切です。なぜなら、今どう感じるかがあなたの人生を創っているからです。

● あなたの感情があなたの考えや言葉のパワーです。あなたが何を感じるかが重要です！

● 良い気分は全て愛から生まれます！ 後ろ向きの感情は全て愛情不足が原因です。

● 心地良い感情の一つひとつがあなたを愛の力と結び付けます。なぜなら愛は良き感情全ての源泉だからです。

● あらゆる愛するものを想起することによって、良い感情を増幅しましょう。愛するものを次々と数え続け、自分が驚く程良い気分になるまでそれらを数え続けましょう。

● 人生の様々な問題について、どう感じるかはあなたがそれらの課題に何を与えて来たかを正確に反映しています。

● 人生は起きているのではなく、あなたに対応しているのです！ 人生のあらゆる課題はあなたが招いたものであり、あなたが招いたものは全てあなたが与えたものなのです。

● 気持ち良い感情に限界はありません。ですからあなたが受け取る人生にも限界はありません。

● あなたが愛する全てのものがあなたを求めています。金銭があなたを求めています。健康があなたを求めています。幸福があなたを求めています。

● 人生の環境を変えようとしてもがいてはなりません。良い気分になって愛を与えるのです。すると望むものが現れます。

● まず最初に、良い気分を発することが必要です。幸せな気分になり、次にその幸せを与え、そして、幸せのわずかならずを受け取って下さい。何かを人生で欲しいと思ったら、最初に与えなければなりません。

● 宇宙の全てが磁石であり、あなたの思考や感情も含めて全てのものが周波数を持っています。

● あなたが感じていることが、その善し悪しは別として、あなたの周波数を決め、同じ周波数を持つ人々や出来事や状況を引きつけます。

● 感じ方を変えることで、あなたの周波数を変えましょう。

● あなたが新しい周波数を持つと周りの全てが変わります。

● もし人生で何か悪いことが起きても、それを変えることができます。遅すぎるということはありません。なぜならあなたはいつでも感じ方を変えることができるからです。

● 多くの人は感情を自動操縦任せにしています。つまり、その人々の感情は自分に起きたことへの反射的な反応に過ぎません。しかし、彼らは自分達に起きたことの原因が自分の感情であることに気付きません。

● 金銭事情であれ、健康や人間関係、或いはその他の事情であれ、それらを変えるには、あなたの感じ方を変えなければなりません！

● 非難、批判、あらさがし、そして不平不満は全て否定的なものの現れです。それらがもたらすものは争いだけです。

● 「ひどい」「恐ろしい」「うんざりする」「辛い」等の言葉を捨てなさい。その代わり「素晴らしい」「夢のような」「信じられないほど凄い」「光り輝くような」「立派な」等の言葉を使いましょう。

● たとえ51パーセントの良い思考や感情だけしか与えなかったとしても、あなたは人生という天秤の分岐点を越えたことになります。

● 毎日が新しい人生のチャンスです。毎日あなたは人生の分岐点に立っています。そして、いつでも感じ方を通してあなたは未来を変えることができます。

● 愛の力を活用して、欲しいものを手に入れ、望まない状況を変えるための「創造のプロセス」は常に同じです。つまり、イメージし、感じ、受け取るのです。

● 想像力があなたとあなたが望むものを結びつけます。あなたの願望や愛の感情が磁力を創造し、あなたの望みを引き寄せてくれるのです。

● あなた自身が願望と共にいる姿をイメージしなさい。同時にあなたがイメージしているものに愛を感じなさい。

● 欲しいものを心の底から願望しなさい。なぜなら、強い願望こそ愛の感情であり、あなたは欲しいものを手に入れるために愛を与えなければならないからです！

● 何でもあなたが望み、愛するポジティブなものを想像する時、あなたは愛の力を使っているのです。その想像力を限界まで押し広げ、欲しいものが何であれ、可能な限り最良なものを想像しなさい。

● あなたがイメージできる願望が何であれ、既にそれは存在しています！ それが何であるかは問題ではありません。もしもそれをイメージできたら既に創造されているのです。

● 友人との会話や自分で考える時「……だったら、と像しましょう」とあなたが望むものを……に入れて言いなさい。

● 小道具を活用しましょう。あなたの周りを衣服、絵画、写真などの関連する物で囲みましょう。そうするとあなたが欲しい物を既に手に入れた時の姿をイメージでき、その感覚を感じることができるよう。

● あなたの五感も小道具として活用しましょう。すると欲するものを既に手に入れた感覚を感じ易くなるでしょう。それを感じ、味わい、匂いを嗅ぎ、見て、聞くのです！

● あなたは「創造のプロセス」において自分の役割を果たすと新しい世界に引越したことになります。そこには、まだ見ることはできないまでも、欲するものはすべて存在しています。そして、あなたが間もなくそれを受け取るのです！

● 人は誰でも磁場に囲まれています。あなたがどこへ行こうと磁場はついてきます。

● あなたは磁場を通して全てのものを引き付けます。その磁場が肯定的か否定的かを決めるのは、あなたの感情です。

● あなたが感情や言葉を通して愛を与えるたびに、あなたのまわりの磁場に愛を付け加えています。

● あなたの磁場に愛があればある程、好きなものを引き寄せるパワーはより強くなります。

● あなたが望むものは点のように小さいと想像して下さい！ 愛の力に比べれば、あなたの望みは点よりも小さいのです。

● 否定的なものを無理やり肯定的なものに変えようとする必要はありません。望むものに愛を込めるだけで良いのです。なぜなら、望むものが創造されることで否定的なものに置き換わるからです。

● 一日七分間、欲しいものを手にしている自分の姿を想像し感じて下さい。名前が自分に属するものだとして下様に、その望みが自分のものだと感じるまで毎日続けて下さい。

● 人生にはひとつの力しかありません。それは愛の力です。愛に溢れて気分良く感じるか、愛に飢え、気分が悪くなるかのいずれかです。あなたがどう感じるかは愛の程度によります。

● 悪い気分をぱっと変えるには、悪い気分を自分が乗っている野生の馬だと思って下さい。自分で乗ったのだから降りることもできます！ 乗った時と同様、すぐに降りることもできます。

● 与えるものを変えない。すると例外なく違ったものを受け取ることができます。なぜなら、それが引き寄せの法則だからです。それが愛の法則なのです。

愛の鍵

- 愛をあなたの生活で究極的な力として使うためには、これまででない程深く愛さなければなりません。人生に恋をしましょう！
- 愛だけを見たり、聞いたり、愛の事だけを話しましょう。そして心から愛を感じましょう。
- あなたが感じる愛の量には限界も上限ありません。愛は全てあなたの内側にあり、あなたは愛で出来ています。
- あなたが毎日何を愛しているかを特定して、それに対しての様な感情を抱いているかを引き寄せの法則に示してあげて下さい。
- どの様に感じるかを変えるため、或いは、良い気分を更に高めるため、あなたが愛し、大好きなもののリストを頭の中で作ってみましょう。
- 毎日出来る限り愛すること。それがあなたの仕事です。
- 周囲にあるあなたが愛するものにたくさん気付くように、毎日できる限り意識的に努力しましょう。

感謝の鍵

- 感謝する度に、あなたは愛を与えています。
- 今までに人生で受け取ったものに感謝しましょう（過去）。今、人生で受け取っているものに感謝しましょう（現在）。将来欲しいものをまるで受け取ったかのように感謝しましょう（未来）。
- 感謝すると人生のあらゆるものが倍増します。

- 感謝は後ろ向きの感情から抜け出て、愛の力を利用するための架け橋です。

- 感謝のパワーを使うためには、練習しなさい。あなたに何か良い事が起きたら感謝しましょう。どんな小さなことでも良いのです。「ありがとう」と言いましょ。

- 感謝を感じれば感じる程、あなたは多くの愛を与えます。そして愛を与えれば与える程、多くを受け取ります。

- 一秒一秒が感謝し、愛するものを増やす大切なチャンスです。

遊びの鍵

- あなたが遊んでいてとても気持ちが良い時は、あなたに素晴らしい状況がもたらされます。深刻な気持ちは深刻な状況をもたらします。

- 人生は楽しいはずです！

- 引き寄せの法則は、あなたが想像して遊んでいるのかどうか、わかりません。ですから、あなたが想像したり、遊んだりして送り出したものも、現実になります！

- 欲しいものが何であろうと、想像力を使い、色々な小道具を使い、ゲームを考え出し、そして遊びましょう。

- まるで既にそれを手にしたかの様に振舞いなさい。感情を込めて想像したものは何でも、引き寄せの法則に手渡したことになる、あなたはそれを受け取るに違いありません。

- 欲しいものの入手が遅れる経験があるならば、それはあなたが欲しいものと同じ感情の周波数に乗るのに時間がかかっているからです。

● あなたが何かにくわく興奮している時、そのエネルギーをつかまえ、そして、自分の夢を創造しましょう。

● 世の中の全てのお金を動かしているのは愛の引き寄せの力です。明るい気持ちでいることによって愛を与える人は、誰もがお金を引き寄せる磁石です。

● あなたはお金についてどう感じているか知ることが出来ます。なぜなら、必要なだけのお金がなければお金に対して良い感情はもてないからです。

● 愛にはお金を引き寄せる力があります。そして、お金を定着させておく力もあります！

● 請求書を支払う時、どんなことでもいいから、いい気持ちになる方法を見つけましょう。請求書をあなたが受け取る小切手だと考えましょう。或いは、あなたに請求書を送付してきた会社に感謝しましょう。

● お金が入ったら、どんな金額でも感謝しましょう！感謝は偉大な増幅器であることをお忘れなく！

● 何に対してもお金を支払う時、愛を感じましょう。持ち金が少なくなるからと言って嫌な気分になってはいけません。その違いはそれ以降の人生で潤沢にお金が入るか否かを決めます。

● お金に対して良い気分になるのが大事であることを思い出すためにお札を使いましょう。お札の表面を多額のお金を代表するポジティブな面と想像しましょう。お金を扱う度に意識的に表側が上に向くようにします。

● 誰の成功にかかわらず、成功に対して本当に気持ちよく祝福できれば、あなたにも成功がやってきます。

● 給与でも利益でも、あなたが受け取るお金にそれに見合う価値を与えて下さい。自分がもらったお金にそれ以上の価値を与えると、あなたの商売は繁栄し、出世することが出来ます。

● お金は人生で大好きなことを経験するための道具に過ぎません。あなたが欲しいものを受け取るために愛は無限の手段を使います。お金はその手段の一つに過ぎません。

● あなたの大好きなものと一緒にいて、大好きな事をして、大好きなものを持つている自分を想像して下さい。そうすればお金の事ばかりを考えているよりも、はるかにたくさんのお金を受け取ります。

● 人生が美しいのは、愛を一番大切にすると、あなたが充実した人生を送るために必要なお金が入ってくることです。

● あなたは、出会う一人ひとりに対して愛を与えるか、与えないかのどちらかです。ただ、あなたは与えたものを受け取ります。

● 親切、激励、支援、感謝やその他の良い気持ちを通じて人に愛を与えましょう。するとそれは何倍にもなって、あなたの人生のいろいろな面に戻って来ます。

● 人間関係においては相手のマイナスの面ではなく、あなたにとって好ましいものを探しなさい。すると信じられないようなことがその人に起きたかの様に見えるでしょう。

● 他の人を変えようとしたり、その人に何がベストかを自分分は知っているとしたり、自分が正しく、他の人は間違っていると考えerことは、愛を与えることではありません！人を批判したり、非難したり、不平不満を言ったり、人

のあらさがしをすることは愛を与えることではありません。

● ほかの人の幸せな面を受け取るためには、あなたが幸せにならなければなりません！

● 愛の力はあなたにあらゆる分野での感情の個人トレーナーを提供します。そのトレーナーはあなたが日々出会う普通の人々の姿で現れます。しかし、彼らは全員、あなたが愛を選ぶように訓練をしてくれるのです！

● あなたは他の人に愛すべき長所を見つけ、それを心から肯定することによって、自分が愛するもの、望むもの全てを自分にくつつけることができます！

● 悪いことについて話したり、耳にしたりしながら、良い気持ちでいることはできません！

● 人生はあなたにあらゆる人や状況を提供します。あなたはその中から愛するものとそうでないものを選別できます。何かに反応するとき、あなたは感情で反応しています。そうすることでああなたはそれと同じものを選んでいるのです！

● 悪い気分で否定的状況を変えることはできません。あなたが否定的に反応し続けると、悪い感情がそういう状況を増大し、何倍にもしてしまいます。

● 素晴らしい気分になると、あなたの磁場の力が楯を作り、否定的なものは一切入って来られなくなります。

● 感じ方を変えるのは、自分を取り巻く外的な状況を変えるために奔走することよりも容易です。気分を変えなさい。すると外の状況も変わるでしょう！

● 愛を与え、気分良くすればする程、あなたの磁場はどん

どん強くなり、拡大し、あなたが愛するあらゆる人や物を引き寄せます。

● あなたの身体はあなたが与える信念や思い込み、強い感情をそのまま受け取ります。あなたの全ての気持ちが身体中の細胞と内臓器官に浸み込むのです。

● あなたは自分の王国の支配者です。そして、身体の細胞は疑うことなくあなたに従う忠実な家来です。ですからあなたが考え感じることがその王国、つまりあなたの身体の手帳になります。

● 欲しくないもののネガティブな考えや感情を放射すると細胞の力が弱まります！ お天気でも、新しい家でも、友人や昇給など何でも、何かに愛を感じれば、身体は健康で完全な力を受け取ります。

● 感謝は偉大な増幅器です。毎日自分の健康に感謝しましょう。

● 自分の身体の好きな部分に対して心から感謝を述べ、嫌いな部分は無視しましょう。

● 健康を回復するためには、あなたの時間の半分以上を使って、健康に愛を与えなさい。時間の51パーセントがちょうど病気から健康への分岐点となります。

● もし、今、病気だったら、それを口に出したり考えたりしないよう最善の努力をしましょう。その代わりに、健康に愛を送り、健康だと思い、それを自分の物にしましょう。

● 完璧な体重、身体、健康、内臓器官を愛し、そうである状態をイメージしましょう。そして、今自分がもっているあらゆるものに心から感謝しましょう。

● 年齢とともに自分の身体は老化してゆくと信じて、あなたはその信念を放射し、引き寄せの法則がその状況をあなたにもたらしめます。

● 若い気持ちになり、実年齢を感じないようにしましょう。

● 愛と感謝の気持ちを通して、あなたの身体はあなたが望むように変わってゆきます。

● 全てのものに周波数があります。全てにあるのです！

● あなたの気持ちがそれと同じ周波数のものを人生に引き寄せています。

● 人生はあなたに反応しています。人生はあなたと交信しています。あなたが見るもの、記号、色、人、物の全て、

● そしてあなたが聞くものや全ての状況や出来事は、あなたと同じ周波数を有しています。

● あなたが幸せを感じ続けていると、幸せな人や状況や出来事だけが人生にもたらされま

● 人生には理由のないことや偶然はありません。全てのものは固有の周波数を持ち、全ては互いに関連しあっているからです。それは単に人生の物理学であり、宇宙の働きなのです。

● あなたの愛するものや思い、それを愛の力のシンボルにしましょう。そのシンボルをどこかで見たり聞いたりした時、愛の力があなたと共にいることを確信して下さい。

● あなたが何を行うにしても、それを始める前に愛の力をそれに注いで下さい。一日の出来事が全てうまくいくところをイメージし、行動する前に必ず自分の中でできる限りたくさんの愛を感じて下さい。

● 毎日質問しましょう。あなたが質問する時は、質問を「与えて」いるので、必ずその答えを「受け取り」ます。

● 人生で何かする場合には、必ず愛の力に助けてもらいましょう。愛の力はあなたの個人的なアシスタント、金銭管理者、ヘルス・トレーナー、人間関係のカウンセラーとなります。

● あなたが余りにも些細なことにこだわると、その細かいことがあなたの気を散らせ、足を引っ張るでしょう。人生をシンプルにして、細かいことをあまり重要視しないようにしましょう。そんなことをして、どれだけ意味があるのですか？

● 愛の力に反対はありません。人生には愛のほかにはパワーはありません。世の中の全てのネガティブなものは、常に愛の力の欠如がもたらしたものです。

● あなたはこれまで、常に存在して来ましたが、これからも常に存在します。なぜなら、あなたは創造の一部だからです。

● あなたやあなたの知人の全て、そしてこれまで生きて来た全ての人々に、終わりはありません。

● この世で天国を見つけるには、あなたの真の存在——純粹な愛と喜び——と同じ波動をもって生きることです。

● 人生の最大の喜びは与えることです。なぜなら、与えなければあなたは常に生きるためにもがき苦しむからです。

● あなたの愛、喜び、前向きな姿勢、高揚した気持ち、感謝、そして情熱はあなたの人生の真実であり永遠なるものです。世界の全ての富を集めても、創造の最も価値ある贈

り物——あなたの中にある愛には、はるかに及びません。

● 愛を与えなさい。なぜなら愛は人生の豊かなものの全てを引き寄せる磁石ですから。

● この地上に生きている間、あなたが前向きな選択をし、よい気持ちでいる時は、あなたはいつも愛を与えています。そして、その愛で世の中を照らしているのです。

ザ・パワー Rhonda Byrne 角川書店