

梵字般若心經の書き方①

ॐ नमः सर्वज्ञाय सुशुभ्रवर्णकित्त

Na mah

ナ マッハ

ナウマク

帰 命

(一切智者に帰命す)

Sa rva jñā ya.

サルヴァ ジュニャーヤ

サラバジャーヤ

一切智者

Ā ryâ va lo ki te-

アーリヤーヴァロキテー

アーリヤーバロウキテイ

聖観自在

(聖観自在菩薩は)

ॐ नमः सर्वज्ञाय सुशुभ्रवर्णकित्त
 नमः सर्वज्ञाय सुशुभ्रवर्णकित्त
 नमः सर्वज्ञाय सुशुभ्रवर्णकित्त
 नमः सर्वज्ञाय सुशुभ्रवर्णकित्त

शुभ्रवर्णकित्त बोधि सत्त्वो गम्भीरयाम् प्राज्ञा

śva ra-

シュバラ

シバラ

bo dhi sa ttvo

ボードヒ サットヴオー

ボウヂ サトバウ

菩 薩

gam bhī rā yām

ガンブヒーラーヤーン

ゲンビイラエーン

甚 深

(甚深なる)

pra jñā-

プラジュニャー

ハラジャ

般 若

इति श्रुत्वा प्रवृत्तव्यं प्रवृत्तव्यं प्रवृत्तव्यं
 इति श्रुत्वा प्रवृत्तव्यं प्रवृत्तव्यं प्रवृत्तव्यं
 इति श्रुत्वा प्रवृत्तव्यं प्रवृत्तव्यं प्रवृत्तव्यं
 इति श्रुत्वा प्रवृत्तव्यं प्रवृत्तव्यं प्रवृत्तव्यं

書き方③

स्व भव सु न्या प श्य ति स्म इ ह श

sva bhā va-	sū nyā n	pa śya ti	sma.	I ha	śā-
スヴァブハーヴァ	シュニヤーン	パシュヤティ	スマ	イハ	シャー
ソババーバ	シュンニエン	ハシャチ	サマ	イカ	シャー
自性	空	見(観察)		此(今)	

(自性空なるものと見られた)

(此において舍利子よ)

ॐ ॐ ॐ इ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
 ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
 ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
 ॐ ॐ ॐ ॐ

रि पु त्र रु पं सु न्या तै वा

ri pu tra	rū paṃ	sū nya tā	sū nya tai va
リプトラ	ルーパン	シュンニヤター	シュンニヤタイヴァ
リホトラ	ローハン	シュンニヤター	シュンニヤタイバ
舍利子	色	空	空即(如是)

(色は空であり)

(空は即ち)

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
 ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
 ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
 ॐ ॐ ॐ ॐ

書き方④

रु पं रु प वृ थ क शु च न शु

rū paṃ

ルーパン

ローハン

色

(色なり)

rū pā nna

ルーパंना

ローハンナウ

色不

pr̥ tha k

プリタク

ヒリタキヤ

異

(空は色に異ならず)

(4)

śū nya tā

シューニヤター

シュンニヤター

空

śū-

シュー

シュン

र र र र र र थ थ थ थ थ थ क क क क क क शु शु शु शु शु शु च च च च च च न न न न न न शु शु शु शु शु शु

शु न य न पृ थ शु पं य रु पं स

nya tā yā

ンニヤターヤ

ニヤターヤ

空

na

ナ

ナウ

不

pr̥ tha gr̥u paṃ

プリタッグルーパン

ヒリタギャローハン

異

ya

ヤ

ヤ

即

dr̥u paṃ

ドルーパン

ダローハン

即

sā

サー

サー

是

(色は空に異ならず)

(即ち色は是れ空なり)

श न य न पृ थ शु पं य रु पं स

書き方⑥

𑖦𑖱 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳

nā ni.	I ha	śā ri pu tra	sa rva - dha rmāḥ
ナーニ	イハ	シャーリ プトラ	サルヴァ ダルマーハ
ナーニ	イカ	シャーリ ホタラ	サラバ タラマー
	此	舎利子	一切(諸) 法

(舎利子よ此においては一切の諸法には空の相あり)

𑖦𑖱 𑖦𑖱 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳

𑖦𑖱 𑖦𑖱 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳

𑖦𑖱 𑖦𑖱 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳

𑖫𑖳

𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳

𑖦𑖱 𑖦𑖱 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳

sū nya tā -	la kṣa ṇā	a nu tpa nnā	a ni-
シューニヤター	ラクシャナー	アヌットパンナー	アニ
シュンニヤター	ラキシャダー	アドタハンナウ	アニ
空	相	不生	不滅

(生せず 滅せず)

𑖦𑖱 𑖦𑖱 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳

𑖦𑖱 𑖦𑖱 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳

𑖦𑖱 𑖦𑖱 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳

𑖦𑖱

𑖫𑖳

𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳 𑖫𑖳

書き方⑦

रुद्धं अमलं न विमलं न नं नं नं

ru ddhā	a ma lā	na	vi ma lā	no nā	na
ルッダー	アマラー	ナ	ビマラー	ノーナー	ナ
ロウダー	アマラー	ナウ	ビマラー	ドウナウ	ナウ
	不垢		不淨	不減	不

汚れず 浄からず 減せず

रुद्धं अमलं न विमलं न नं नं नं
 रुद्धं अमलं न विमलं न नं नं नं
 रुद्धं अमलं न विमलं न नं नं नं
 रुद्धं अमलं न विमलं न नं नं नं

परिपूरणं तस्मात्कृत्वा पश्य सुखं

pa ri pū ṛṇaḥ.	Ta smā c	chā ri pu tra	śū nya-
パリプूरルナーハ	タスマー	チャーリ プトラ	シューニヤ
ハリホラダーク	タサマー	シャーリ ホトラ	シュニヤ
増	是故	舍利子	空中

増さず)

(是の故に 舍利子よ 空の中には

परिपूरणं तस्मात्कृत्वा पश्य सुखं
 परिपूरणं तस्मात्कृत्वा पश्य सुखं
 परिपूरणं तस्मात्कृत्वा पश्य सुखं
 परिपूरणं तस्मात्कृत्वा पश्य सुखं

書き方⑧

<u>तायान</u>	<u>न</u>	<u>रूपान</u>	<u>न</u>	<u>वेदान</u>	<u>न</u>	<u>संज्ञ</u>
tā yām	na	rū pam	na	ve da nā	na	saṃ jñā
ターヤーン	ナ	ルーパン	ナ	ヴェーダナー	ナ	サンジュニヤー
ターエーン	ナウ	ロウハン	ナウ	ベイタナー	ナウ	サンジャ
	無	色	無	受	無	想

色もなく 受もなく 想もなく

ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
न	य	न	र	प	न	व	द	न	न	स	ज्ञ
न	य	रु			व	द			सं	ज्ञ	ज्ञ
	य										ज्ञ

<u>ना</u>	<u>संस्कार</u>	<u>न</u>	<u>विज्ञान</u>	<u>न</u>	<u>चक्षुः</u>
na	saṃ skā ra	na	vi jñā nā ni.	Na	ca kṣuḥ-
ナ	サンスカーラ	ナ	ヴィジュニャーナーニ	ナ	チャクシュフ
ナウ	サウソキヤーラ	ナウ	ビジャナーニ	ナウ	シャキシユク
無	行	無	識	無	眼

行もなく 識もなし) (眼

ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
न	सं	स्कार	न	वि	ज्ञान	न	च	क्षुः		
	सं	स्कार								

書き方⑨

श्री ऽ वृ ष म ङि ह्र क य म ञं सि व

śro tra - ghrā ṇa - ji hvā - kā ya - ma nām si. Na
 シュロートラ グフラーナ ジフヴァー カーヤ マナーンシ ナ
 シュロウトラ ギャラーダ ジカバー キャーヤ マドウオシ ナウ
 耳 鼻 舌 身 意 無

(耳・鼻・舌・身・意もなし)

इ ऽ वृ ष म ङि ह्र क य म ञं सि व
 श्री ऽ वृ ष म ङि ह्र क य म ञं सि व
 श्री ऽ वृ ष म ङि ह्र क य म ञं सि
 श्री ऽ वृ ष म ङि ह्र क य म ञं सि
 श्री ऽ वृ ष म ङि ह्र क य म ञं सि

रु प शि वृ ग वृ र स श्रु षु वृ व

rū pa - śa bda - ga ndha - ra sa - spra ṣṭa vya - dha-
 ルーパ シャブダ ガンダ ラサ スプラシュタヴィヤ ダ
 ローハン シャバダ ゲンダ アラサ サラシュタビヤ タ
 色 声 香 味 觸 法

(色・声・香・味・觸・法もなし)

इ ऽ वृ ष म ङि ह्र क य म ञं सि व
 श्री ऽ वृ ष म ङि ह्र क य म ञं सि
 श्री ऽ वृ ष म ङि ह्र क य म ञं सि
 श्री ऽ वृ ष म ङि ह्र क य म ञं सि
 श्री ऽ वृ ष म ङि ह्र क य म ञं सि

書き方⑪

दु क्ष य न वि दु क्ष य य व वृ स

dyā - kṣa yo nā vi dyā - kṣa yo yā va nna ja

ドヤー クシャヨー ナー ヴィドヤー クシャヨー ヤーヴァンナ ジャ

ヂーヤー キシャヨウ ナー ビヂヤー キシャヨウ ヤーバンナウ ジャ

尽 無 明 尽 乃至 無

明の尽きることもなく 無明の尽きることもなし)

र ए ऋ ऌ ऋ ऌ ऋ ऌ ऋ ऌ ऋ ऌ
 दु क्ष य न वि दु क्ष य य व वृ स
 दु क्ष य न वि दु क्ष य य व वृ स
 य

रा म र णं न स र म र णं क्ष य

rā - ma ra ṇaṃ na ja rā - ma ra ṇa - kṣa yo

ラー マラナン ナ ジャラー マラナ クシャヨー

ラー マラダン ナウ ジャラー マラダ キシャヨウ

老 死 無 老 死 尽

(乃至 老死もなく 老死の尽きることもなし)

र ए ऋ ऌ ऋ ऌ ऋ ऌ ऋ ऌ ऋ ऌ
 रा म र णं न स र म र णं क्ष य
 रा म र णं न स र म र णं क्ष य

書き方⑬

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ

dhi sa ttva sya

ドヒ サットヴァスヤ

ヂ サトバシャ

菩提薩埵(菩薩)

pra jñā pā ra mi tām

プラジュニャーパーラ ミターン

ハラ ジャハーラ ミター

般若波羅蜜多

ā śri-

アーシュリ

マーシリ

依止

(菩薩 の 般若波羅蜜多 に依りて)

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
 ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
 ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
 ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ

tya

トゥヤ

チャー

vi ha ra ty

ヴィハラトゥヤ

ビカラチャ

住

住するが故に

aci ttā

チッター

シター

無心

心に罣礙なし)

va ra ṇaḥ.

ヴァラナハ

バラダツ

罣礙

Ci ttā-

チッター

シター

心

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
 ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
 ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ

書き方⑭

व र ण क (सि ह) र य अ वि प ङ

va ra ṇa -	nā sti tvā d	atra sto	vi pa ryā-
ヴァラナ	ナースティトヴァーダ	トラストー	ヴィパルヤー
バラダ	ナウ シチタ バーダ	タラソトヲ	ビハルヤー
罣礙	無 有 故	恐怖	顛倒

(心の 罣礙 なきが故に 恐怖なく 顛倒を)

र ण क (सि ह) र य अ वि प ङ
 व र ण क (सि ह) र य अ वि प ङ
 सि ह य अ अ

स ति क्र ण वि षु वि र्ण णः शु ष शु

sâ ti krā nto	ni ṣṭha-	ni rvā ṇaḥ.	Trya dhva- vya-
サーティクラントウ	ニシュタ	ニルヴァーナハ	トゥリヤドヴァ ヴヤ
サーチキャラント	ニシュッタ	ニラバーダ	チリヤ ドバ ビヤ
遠離	究竟	涅槃	三世

遠離して 究竟の 涅槃に 入るべし) (三世に 住する

र ण क (सि ह) र य अ वि षु वि र्ण णः शु ष शु
 स ति क्र ण वि षु वि र्ण णः शु ष शु
 सि ह य अ अ

書き方⑮

व स्थि तः सर्व बुद्ध धर्तु पर मि

va sthi tāh sa rva - bu ddhāḥ pra jñā pā ra mi -
 ヴァストヒターハ サルヴァ ブッダーハ プラジュニャーパーラミ
 バシッチター サラバ ボダー ハラジャ ハーラミ
 住 一切(諸) 仏 般若波羅蜜多

諸仏は 般若波羅蜜多に

ॠ ॡ ॢ ॣ । ॥ ० १ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ ३
 व स्थि तः सर्व बुद्ध धर्तु पर मि
 मि तः सर्व बुद्ध धर्तु पर

तम आ श्री त्वा नु त्तराम स म्या क्खं बो धि

tām ā śri tyā - nu tta rām sa mya ksaṃ bo dhi-
 ター マーシュリートヤー ヌッタラーン サムヤクサン ボーデヒ
 ター マーシリチヤー ヌータラーン サンミヤキサン ボウヂ
 依止 阿耨多羅 三藐 三菩提

依りて 阿耨多羅 三藐 三菩提を

ॠ ॡ ॢ ॣ । ॥ ० १ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ ३
 तम आ श्री त्वा नु त्तराम स म्या क्खं बो धि
 न म्या श्री त्वा नु त्तराम स म्या क्खं बो धि

書き方⑩

म अभि सं बु द्धः । तस्मात्तु न तु यत्तु

m abhi saṃ bu ddhāḥ.

Ta smā j jñā

tā vyo

pra jñā

ン アビサン ブッダーハ

タスマージ ジュニャー

タヴォー

プラジニャー

マ ビサン ボダーク

タサマー ジャ

タビヤウ

ハラジャ

証得 正覚

是故

知

般若

証得 したまへり)

(是の故に 知るべし

般若

エ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
 म अभि सं बु द्धः । तस्मात्तु न तु यत्तु

पारमिता म हारमन्त्रो महारविद्यु

pā ra - mi tā

ma hā -

ma ntro

ma hā -

vi dyā-

パーラ ミター

マハー

マントロ

マハー

ヴィドヤー

ハーラ ミター

マカー

マントロオ

マカー

ビヂヤー

波羅蜜多

大

呪(真言)

大

明

波羅蜜多は 大呪なり

大明呪なり

प ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
 पारमिता म हारमन्त्रो महारविद्यु

書き方⑱

ガテェ パーラ サン ガテェ ボードヒ スヴァーハー

ga te

ガテェ

ギャテイ

羯諦

ガテェ

pā ra saṃ

パーラ サン

ハーラ サウ

波羅 僧

パーラ サン

ga te

ガテェ

ギャテイ

羯諦

ガテェ

bo dhi svā hā.

ボードヒ スヴァーハー

ボウヂ ソワーカー

菩提 薩婆訶

ボードヒ スヴァーハー)

イ ティ ハラジャ 般若 波羅蜜多 波羅蜜多 心(經) は終れり

イティ プラジュニャー パーラ ミター フリダヤン サ

I ti

イティ

イチ

以上

(以上

pra jñā -

プラジュニャー

ハラジャ

般若

般若

pā ra mi tā -

パーラ ミター

ハーラ ミタ

波羅蜜多

波羅蜜多

hṛ da yaṃ

フリダヤン

キリダヤ

心

心(經) は終れり)

sa

サ

サン

終

オ ティ ハラジャ 般若 波羅蜜多 波羅蜜多 心(經) は終れり

書き方⑳

म प्तं ः

mā ptaṃ

マ- プタン

マ ハター

注(1) ः も可

(2) 伝承形は ः

(3) 伝承形は प्तं ः (pamca)

(4) ः も可

(5) ः も可

२ ८
५ ५
५ ५
५ ५