

「土地に対する敬意を払い、気を頂くことへの感謝と土地を褒める言霊を残すことが大切」

1. 心構え

なぜこの場所を訪れたのか、何を得たいのかを考えて。

その土地の地霊が持っている気を”頂いてくる”という感謝の気持ちを忘れずに。

その場所のマナーや礼儀に則ること。また、敬虔な気持ちを持つこと。

2. さらに効果的

お参りするときに自分の言霊（住所、氏名、年齢）を残してくる。

土地に來たことに対する感謝の気持ちをきちんと表して、お願いする。

おみくじを引いて。凶を引いたら三回までは引き直していい。

気に入った場所では”自分とパワースポット”の写真を撮って。

3. アイテムカラー

白いインナーを身につけていくとパワーの吸収率が大変良い。

パワーストーン（ジュエリー）を身につけて。水がきれいなスポットならジュエリーを洗うこともおすすめ。

4. 注意

16時までに鳥居や門をくぐることに。ただし、夜祭りや大晦日などは参拝しても問題はない。

悪口を言うなど、悪い言霊は残さない。

ご神体にキズを付けたら、パワーの源を持ち帰ってはいけない。

懐疑的な人とは行かない。