

心の貧しい人々は幸いである、天の御国はその人々のものだからです。

悲しんでいる人々は幸いである、その人々は慰められるからです。

柔和な人々は幸いである、その人々は地を相続するからです。

義に飢え渴いている人々は幸いである、その人々は満ち足りるからです。

憐れみ深い人々は幸いである、その人々はあわれみを受けるからです。

心の清い人々は幸いである、その人々は神を見るからです。

平和を実現する人々は幸いである、その人々は神の子どもと呼ばれるからです。

義のために迫害される人々は幸いである、天の御国はその人々のものだからです。

1. 人を殺そうと思ってはいけません。

2. 姦淫してはいけません。淫らな思いで人を見ることは心で姦淫していることである。

3. 復讐してはいけません。だれかがあなたの右の頬を打ったなら、反対側も差し出しなさい。

4. 敵を愛しなさい。敵を愛し、自分を迫害するもののために祈りなさい。

5. よい行いは隠れてせよ。

6. 明日のことを思い悩むな。何を着ようか、何を食べようか、心配してはいけません。

7. 人を非難してはいけません。

8. 求めなさい。そうすれば与えられる。探しなさい。そうすれば見つかる。

9. 神の国には狭き門より入りなさい。

10. 偽預言者に気をつけなさい。

天におられるわたしたちの父よ、

御名が崇められますように。

御国が来ますように。

御心が行われますように、

天におけるように地の上にも。

わたしたちに必要な糧を今日与えてください。

わたしたちの負い目を赦してください、

わたしたちも、自分に負い目のある人を赦しましたように。

わたしたちを誘惑に遭わせず、悪い者から救ってください。