

## 内観の秘法

(007)

わがこの気海丹田、腰脚、足心、  
すべてこれわが本来の面目。  
面目なんの鼻孔がある。

わがこの気海丹田、  
すべてこれわが本分の家郷。  
家郷なんの消息がある。

わがこの気海丹田、  
すべてこれわが唯心の浄土。  
浄土なんの莊嚴がある。

わがこの気海丹田、  
すべてこれわが己身の弥陀。  
弥陀なんの法をか説く。

白隠禪師