

マザー・テレサの祈り

(002)

イエスよ、私をお救いください

ほめられたいという欲望から

称賛されたいという欲望から

相談されたいという欲望から

人気を得たいという欲望から

屈辱を受けるといふ恐れから

非難されるといふ恐れから

忘れ去られるといふ恐れから

嘲笑されるといふ恐れから

愛されたいという欲望から

名誉を得たいという欲望から

人よりも好かれないという欲望から

よく思われたいという欲望から

軽蔑されるといふ恐れから

中傷されるといふ恐れから

ひどい扱いを受けるといふ恐れから

疑われるといふ恐れから

大切なことは、たくさんのことをし遂げることで、何もかも
をすることでもありません。

大切なことは、いつでも何に対しても喜んでする気持ちがある
かどうかなのです。

私が思うのに、この世で一番大きな苦しみは一人ぼっちで、誰
からも必要とされず、愛されていない人々の苦しみです。

また、温かい真の人間同士のつながりとはどういうものかわ
すれてしまい、家族や友人を持たないが故に愛されることの意味
さえ忘れてしまった人の苦しみであって、これはこの世で最大の
苦しみと言えるでしょう。

考える時間を持ちなさい、祈る時間を持ちなさい、笑う時間を
持ちなさい。

それは力の源、それは地球でもっとも偉大な力、それは魂の音
楽。

遊ぶ時間を持ちなさい、愛し、愛される時間を持ちなさい、与
える時間を持ちなさい。

それは永遠につづく若さの秘密、それは神が与えてくれた特権、
自分勝手になるには一日は短すぎる。

読書する時間を持ちなさい、親しくなるための時間を持ちなさ
い、働く時間を持ちなさい。

それは知識のわき出る泉、それは幸福へつづく道、それは成功
の価値。

施しをする時間を持ちなさい、それは天国へと導く鍵。
人々は、理性を失い、非論理的で自己中心的です、それでも彼
らを愛しなさい。

もし、良いことをすれば、人々は自分勝手だとか何か隠された
動機があるはずだと非難します。それでも良い行いをしなさい。
もしあなたが成功すれば、不実な友と、ほんとうの敵を得てし
まうことでしょう。それでも成功しなさい。

あなたがした良い行いは、明日には忘れられます、それでも良

い行いをしなさい。

誠実さと親しみやすさはあなたを容易に傷つけます。それでも、誠実で親しみやすくありなさい。

あなたが歳月を費やした建物が、一晩で壊されてしまうことになるかもしれません。それでも建てなさい。

ほんとうに助けが必要な人々ですが、彼らを助けたら彼らに襲われてしまうかもしれません。それでも彼らを助けなさい。

持っている一番いいものを分け与えると、自分はひどい目に合うかもしれません。それでも、一番いいものを分け与えなさい。