

国立公園 蒜山 ひるぜん高原

発行: 蒜山観光協会

〒717-0503 岡山県真庭市蒜山富山根303-1
TEL.0867-66-3220



ひるぜん 蒜山高原とは?

岡山県の北部に位置し、上蒜山・中蒜山・下蒜山からなる雄大な蒜山三座を望むなだらかな高原。広々とした自然の中でキャンプ、サイクリングなどのアクティビティが満喫できる岡山県屈指のレジャー & リゾートゾーン。愛らしいジャージー牛が放牧され牧歌的な雰囲気が漂う蒜山では、夏は避暑、冬はスキーなど、四季を通じて楽しむことができる。



● ビューポイント

0m 500m 1km

<http://www.hiruzen.info/>



LOCAL GOURMET 第6回 B-1グランプリin姫路 優勝 **ひるぜん焼そば好いどん会**

ご当地グルメでまちおこしの祭典! **B-1グランプリ** 優勝 **ひるぜん焼そば好いどん会**

ひるぜん焼そば好いどん会 事務局
TEL.0867-66-3220

ヒルゼン高原センター **ジョイフルパーク**

ひるぜん最大のお土産コーナーでお買い物!
観覧車に絶叫マシンなど約30種のアトラクション!

●営業時間/
●ヒルゼン高原センター(レストラン・売店)
9:00~17:30
●ジョイフルパーク(遊園地・花の森)
10:00~17:00 ※変更あり
●ジョイフルパーク入園料/
大人600円
子供(3才~小学生)400円
シニア(65才~)400円
●TEL.0867-66-3600

自然と人、人と人をつなぐリゾートホテル **休暇村 蒜山高原**
National Park Resort 蒜山高原

蒜山三座を望む絶景の高原リゾート。天然ラドン温泉で心身ともにリラックス。

●ご宿泊/1泊2食(2名1室利用)…10,800円~
洋室・和室(全室ハイランドビュー)
お食事(バイキング・会席)
●天然ラドン温泉「高原の湯」/日帰り大人500円・小人300円
11:00~14:30/18:30~20:30
●お食事/レストラン四季彩…11:30~14:00
レストラン白樺の丘…11:00~15:00
●TEL.0867-66-2501

道の駅 風の家

蒜山高原の乳製品、地元のとれたて新鮮野菜や、
話題のひるぜん焼そばなど、美味しい物満載の道の駅です!

●営業時間/8:30~16:30(季節により変更あり)
●定休日/4~11月…無休
12~3月 2週目…水曜休日
●岡山県真庭市蒜山上徳山1380-5
●TEL.0867-66-4393

蒜山なごみの温泉 **津黒高原荘**

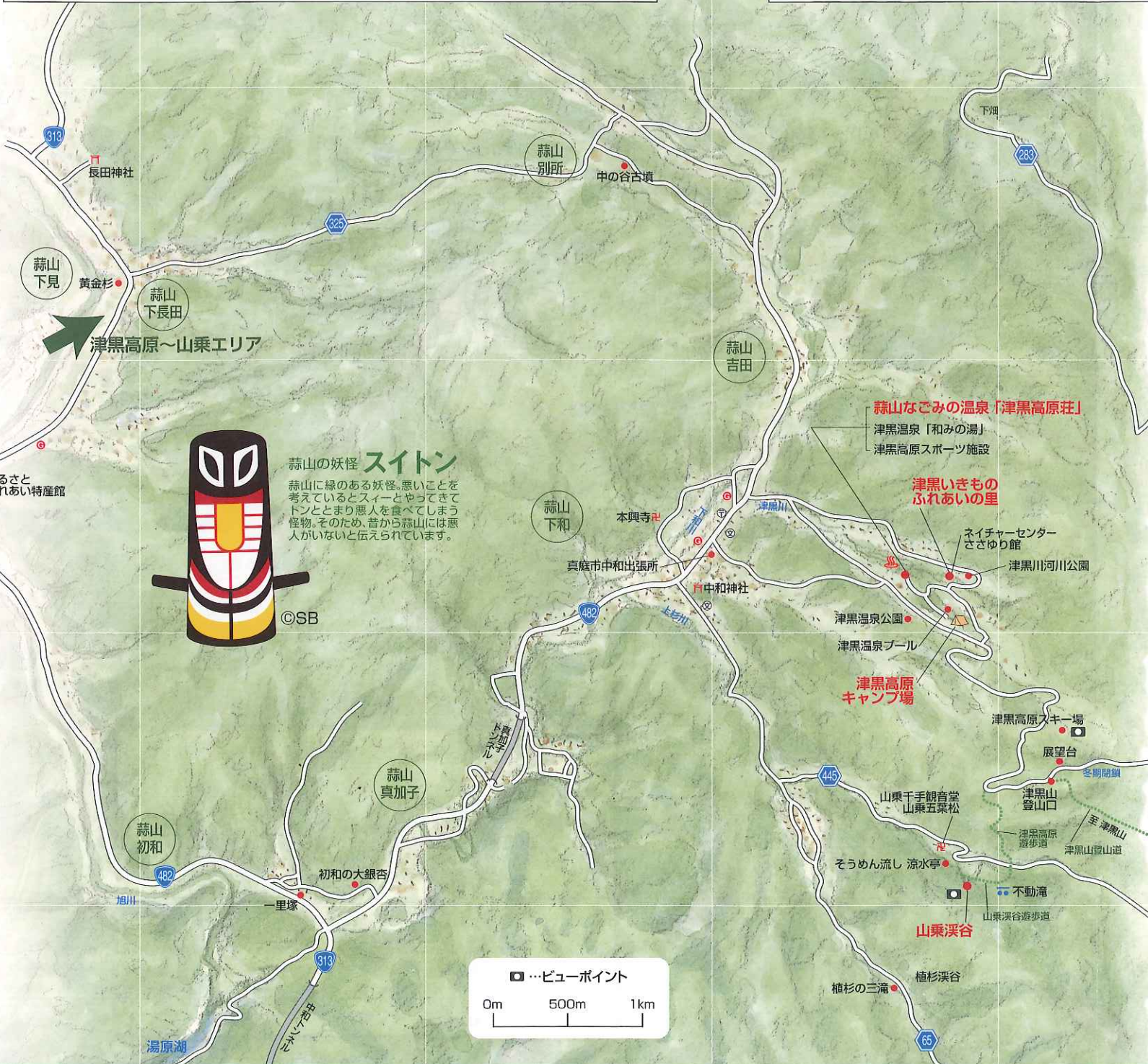
雲海に浮かぶ季節の料理と温泉自慢の宿

●大人1泊2食付/8,358円~
●日帰り入浴/大人600円、小人420円、幼児140円
●入浴時間/14:00~19:30
(土日祝は12:00~)
●オートキャンプ場、スキー場、50mプール併設
●岡山県真庭市蒜山下和1080-1
●TEL.0867-67-2221

ひるぜんジャージーランド

蒜山の裾野に広がるジャージー牛放牧場!
ジャージー牛の乳製品スイーツや牛肉を使ったメニュー満載!

●営業時間/3月~12月…9時~17時
※土、日、祭日及び7・8月は状況により時間延長あり
1月~2月…10時~16時
●休業日/3月~12月は無休、
1月1日及び1月・2月の毎週水曜日
●岡山県真庭市蒜山中福田956-222
●[MAIL] j-land@hiruraku.com
●[HP] http://jerseyland.hiruraku.com/
●TEL.0867-66-7011



観光レジャー施設		
ヒルゼン高原センター ジョイフルパーク	D-4	0867-66-3600
蒜山ハーブガーデン ハービル	C-5	0867-66-4533
蒜山塩釜養魚センター	F-3	0867-66-2079
津黒いきものふれあいの里	K-5	0867-67-7011
蒜山ブルーベリー園	D-3	090-1333-0655

レストラン・お食事所		
ヒルゼン高原センター	D-4	0867-66-3600
レストハウス白樺の丘	C-3	0867-66-5501
休暇村 蒜山高原	C-3	0867-66-2501
ひるぜんジャージーランド	E-3	0867-66-7011
WOOD PAO(ウッド パオ)	D-3	0867-66-4655
味覚工房&茶房「そばの館」	C-4	0867-66-7101
蒜山ハーブガーデン 香りの館	C-5	0867-66-4533
蒜山塩釜ロッジ	F-3	0867-66-3959
ホテル蒜山ヒルズ	E-3	0867-66-7018
ひるぜん大將	D-3	0867-66-4811
粋香房	D-4	0867-66-3190
やまな食堂	H-4	0867-66-4113
高原亭	D-4	0867-66-3696
蒜山倶楽部Nadja	E-3	0867-66-5433
悠悠	F-4	0867-66-2642
談笑飲食処だんだん	D-2	0867-66-4808
炭火焼肉 いち福	D-4	0867-66-5366
蒜山手打うどん やす坊	D-3	0867-66-4477
手うちそば 又來	B-4	0867-45-0034
道の駅「風の家」	C-4	0867-66-4393
農家レストラン蒜膳	G-4	0867-44-1183
津黒高原荘	K-5	0867-67-2221
グリーンゲイブルス	E-3	0867-66-4919
ウェスタン農園cafe てるてる	F-3	080-6302-5262
Open Cafe あるふあ	D-5	0867-66-2646
お食事処 味わい	H-3	0867-66-3625

特産品・お土産		
ヒルゼン高原センター	D-4	0867-66-3600
休暇村 蒜山高原	C-3	0867-66-2501
ひるぜんワイナリー	D-3	0867-66-4424
ひるぜんジャージーランド	E-3	0867-66-7011
道の駅「風の家」	C-4	0867-66-4393
Oliva Sicula (オリバシクラ)	D-4	0867-66-4833
ふるさとふれあい特産館	H-5	0867-66-3141

ひるぜん焼そば好いどん会公認店		
1 レストハウス 白樺の丘	C-3	0867-66-2501
2 ヒルゼン高原センター	D-4	0867-66-3600
3 高原亭	D-4	0867-66-3696
4 炭火焼肉 いち福	D-4	0867-66-5366
5 悠悠	F-4	0867-66-2642
6 やまな食堂	H-4	0867-66-4113
7 粋香房	D-4	0867-66-3190
8 道の駅「風の家」	C-4	0867-66-4393
9 蒜山手打うどん やす坊	D-3	0867-66-4477
10 ひるぜんジャージーランド	E-3	0867-66-7011

温泉施設		
蒜山ラドン温泉「高原の湯」	D-3	0867-66-2501
蒜山高原温泉「快湯館」	H-3	0867-66-2155
蒜山なごみの温泉「津黒高原荘」	K-5	0867-67-2221

宿泊施設		
休暇村 蒜山高原	C-3	0867-66-2501
蒜山インターホテル	B-4	0867-66-3136
むさしや旅館	D-4	0867-66-3010
龍泉閣	G-4	0867-66-2008
湯船荘	D-3	0867-66-3156
ホテル 蒜山ヒルズ	E-3	0867-66-7018
冷泉山荘(蒜山塩釜ロッジ)	F-3	0867-66-3959
高原のお宿かた	D-4	0867-66-2515
津黒高原荘	K-5	0867-67-2221
ログベンション森の散歩	A-5	0867-66-3793
ラフォーレひるぜん	C-4	0867-66-2330
ログの貸別荘 X'masコテージ	D-3	0867-45-7600
露天風呂付き和風貸別荘 雪あかり	D-4	0867-45-7600
蒜山倶楽部Nadjaゲストハウス	E-3	0867-66-5433
だんだん村	D-2	0867-66-4808
森のオーベルジュ&コテージ蒜山の森	A-5	0867-45-7120
愛犬同伴 蒜山貸別荘JUNログ	D-5	090-2095-3396
コテージこもれび	C-3	0867-66-2550

キャンプ場		
蒜山高原キャンプ場	C-3	0867-66-2501
塩釜キャンプ場	F-3	0867-66-3959
津黒高原キャンプ場	K-5	0867-67-2221

スポーツ施設		
休暇村 蒜山高原	C-3	0867-66-2501
蒜山ホースパーク	D-3	0867-66-5116
蒜山高原スポーツ公園	H-4	0867-66-2155
蒜山高原サイクリングターミナル	H-3	0867-66-3625
ホテル 蒜山ヒルズ	E-3	0867-66-7018
平成の森スポーツ公園	E-5	0867-66-4312
津黒高原スポーツ施設	K-5	0867-67-2221

スキー場		
ひるぜんペパパラーススキー場	A-5	0867-66-5333
津黒高原スキー場	L-6	0867-67-2550
三木ヶ原スノーパーク	D-3	0867-66-2501
蒜山スキー学校		0867-66-5062

歴史・文化施設		
蒜山郷土博物館	G-4	0867-66-4667
四つ塚史跡公園	G-3	0867-66-4667
郷原漆器の館	C-4	0867-66-5611
郷原はま漆器	C-5	0867-66-3134

その他		
セブンイレブン蒜山上福田店	D-4	0867-66-7225
パン工房 HOME	D-4	0867-44-1883
ドッグスポーツフィールド ミルトス	E-3	0867-66-3771
蒜山の風	F-4	090-6439-9405
ヒルゼン高原センター不動産部	D-4	0867-66-3600
ヒルゼンスポーツ	E-4	0867-66-4229
スーパーヒルゼン	D-4	0867-66-2277
タカミ不動産 有限会社	D-4	0867-66-3098
大島技術コンサルタント	D-4	0867-66-3673