

交通のごあんない



みどりの風を
いっぱいにうけて
菊池溪谷へ



福岡九州自動車道車で
(1時間40分)
熊本駅定期バス
(1時間10分)
熊本交通センター定期バス
(50分)
植木I.C.車で
(20分)
熊本空港車で
(30分)



KIKUCHI GORGE

We invited you to one of "the 100 forests recommended for woodsbathing in Japan"

KIKUCHI gorge is located in the east of KIKUCHI city, 17 kilometers from downtown. "People's Forest", 1,193 hectares along the valley and 500 to 800 meters high spreads over to the northwest of Mt. Aso's huge outer rim.

The gorge is covered with rich virgin forest of broad-leaf trees.

The riverhead of the KIKUCHI river is deep in the gorge, and the river runs through various pools, rapids, and falls.

The river and the forest present you a breathtaking scenery.

This area is for all season.

In summer you have best of it away from the humid heat, with cool air, chilling water (about 14 c), murmuring of the stream, and the singings of birds.

자연 휴양림(기쿠치 계곡)에의 초대.

-일본 삼림욕의 숲 백선(百選)-

기쿠치시에서 동쪽으로 약 17 km, 아소 외륜산 북서부의 표고 500~800 m 의 사이에 펼쳐지는 1,193 ha 가 "이코이노 모리(森)" 입니다.

기쿠치가와강의 근원을 이루는 기쿠치 계곡은, 울창한 천연생 광업수로 덮여 있으며 그 사이를 누리며 흐르는 폭류수(伏流水)는, 크고 작은 다양한 여운과 웅덩이, 폭포를 만들며, 변화가 풍부한 계류와 아름다운 삼림이 엮어내는 모습은 절경입니다.

계곡은, 여름에는 천연 에어컨이라고 불리며, 평균 수온은 14 도로써 낮고, 몸을 자르는 것 같은 차고 맑은 물은 피서지로서 최적이며, 작은 새의 지저귐 소리에 마치, 즐거운 꿈을 꾸는 듯 합니다. 가을은 계류에 비취는 단풍이 아름다우며, 봄에는 신록, 겨울철에는 온 산에 무명(霧氷)의 빛이 피는 등, 사계절을 통해서 찾는 분들의 마음을 느긋하게 해 주는, 삼림욕에는 최적의 장소입니다.

●お問い合わせ先

菊池市商工観光課

菊池溪谷を美しくする保護管理協議会

菊池市限府888

☎(0968)25-7223

菊池溪谷管理事務所

☎(0968)27-0210

●宿泊施設等のお問い合わせ

菊池観光協会

☎(0968)25-0513

菊池温泉観光旅館協同組合

☎(0968)25-2926

菊池夢美術館

☎(0968)23-1155

●菊池溪谷ホームページ

<http://ww7.tiki.ne.jp/~suigen/>

●菊池溪谷ガイドマップ・アクセス他

<http://kikuchikeikoku.com/>

菊池溪谷

- ◆日本森林浴の森百選
- ◆日本名水百選
- ◆日本の渾身百選
- ◆水源の森百選
- ◆くまもと緑の百景
- ◆熊本の自然百選
- ◆新くまもと百景



Kikuchi Keikoku Guide Map & Four Seasons



四季折々の渓谷は
自然の贈り物
癒しの空間

県道45号線(通称:菊池・阿蘇スカイライン)

遊歩道(700m)

入口より600m

入口より1km

乗降場

菊池渓谷

←至菊池市街(16km)

中央P

中央P

至阿蘇市

市成城跡

包岩槻

水天宮

広河原

四十二万滝

天狗滝

竜ヶ淵

休憩舎

休憩舎

掛幕の滝

黎明の滝

紅葉ヶ瀬

展望所

売店・レストラン

協力金
收受所

入口ゲート

九州自然歩道

スタート・ゴール

第一P

入口まで
200m

■癒しコース:往復1Km 約30分

渓谷入口~遊歩道~竜ヶ淵~九州自然歩道~渓谷入口

■マイナスイオン満喫コース:往復2Km 約1時間

渓谷入口~遊歩道~広河原~九州自然歩道~渓谷入口

KIKUCHI GORGE

HAPPY
LUCKY
GOODAY



菊池溪谷

四季を通して見どころ満載!

マイナスイオンいっぱい
シャワーを浴びて
元気をチャージ!
気持ちも体も癒される
溪谷散策へ来ませんか♪



● 四十三万滝

滝が奏でる爽やかな水しぶきは
マイナスイオンの宝庫!!



● 吊り橋

溪谷は天然クーラーと称され、夏の平均水温は14度と低く、身を切るような清流は避暑地として最適!

日本森林浴の森百選・菊池溪谷は、菊池市から東へ約16km、阿蘇外輪山の北西部の標高500m~800mの間に広がる1,193haのくまもと自然休養林です。
菊池川の源をなす菊池溪谷は、うっそうとした天然生広葉樹で覆われ、その間をぬって流れる伏流水は、大小さまざまな瀬と淵と滝をつくり、その変化に富む溪流と美しい森林とがおりなす姿は絶景です。

● 竜ヶ淵・天狗滝

癒しの
パワースポット
が盛り沢山!



● 広河原

秋は溪流に映える紅葉がすばらしく、春は新緑、冬は全山に霧氷の花が咲くなど、四季を通じて訪れる人々の心を和ませるところです。



● 黎明の滝

足下ヒンヤリ
河原ウォーキング!



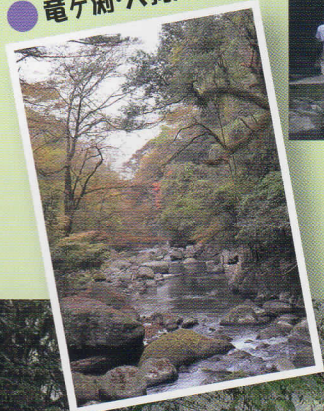
● 巨樹の根

● 遊歩道



細川藩時代のスギの巨木と生い繁る原生林の森林浴は絶景!

● 竜ヶ淵・天狗滝下流



溪谷に沿ってゆるやかな遊歩道をのぼれば、瀬の音、滝にしぶき、淵のよどみ、ここんと湧き出る岩清水のきらめきなどに魅了されます。

自然の懐でリフレッシュ!!

● 紅葉ヶ瀬



● 広河原



● 紅葉ヶ瀬