



BUS

鹿兒島交通 地図内バス停表記
指宿なのはな館～東大川 (別府温泉センター)

指宿なのはな館～指宿駅～山川駅～唐船峡～開聞駅を経て
穎娃に向かうルート。終点の東大川は別府温泉センターそば

バス停

石垣：石垣商店街すぐ。JR 石垣駅徒歩 10 分

岡村：番所鼻公園まで徒歩 10 分 JR 水成川駅まで徒歩 3 分

大川宮前：釜蓋神社まで徒歩 3 分 JR 大川駅まで徒歩 8 分

東大川：別府温泉センターの目の前

| 指宿 なのはな | 石垣 | 岡村 | 大川宮前 | 東大川 | 東大川 | 大川宮前 | 岡村 | 石垣 | 指宿 なのはな |
|------------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|------------|
| 6:50 | 8:01 | 8:05 | 8:09 | 8:10▲ | 7:20 | 7:21 | 7:25 | 7:29 | 8:40▲ |
| 9:00 | 10:11 | 10:15 | 10:19 | 10:20 | 8:20 | 8:21 | 8:25 | 8:29 | 9:40 |
| 10:40 | 11:51 | 11:55 | 11:59 | 12:00▲ | 10:30 | 10:31 | 10:35 | 10:39 | 11:50 |
| 10:50 | 12:01 | 12:05 | 12:09 | 12:10△ | 12:12 | 12:13 | 12:17 | 12:21 | 13:32 |
| 12:30 | 13:41 | 13:45 | 13:49 | 13:50▲ | 14:00 | 14:01 | 14:05 | 14:09 | 15:20▲ |
| 14:20 | 15:31 | 15:35 | 15:39 | 15:40 | 15:50 | 15:51 | 15:55 | 15:59 | 17:10 |
| 16:15 | 17:26 | 17:30 | 17:34 | 17:35▲ | 17:45 | 17:46 | 17:50 | 17:54 | 19:05▲ |
| 17:20 | 18:31 | 18:35 | 18:39 | 18:40 | | | | | |

*時刻は H25.4 現在。▲は土日祝運休。△は土日祝運行。
問い合わせ 鹿兒島交通 指宿(営) 0993-22-2211

JR TRAIN

JR 指宿枕崎線
指宿～穎娃～枕崎

車窓からの風景も
お楽しみ☆

| 指宿 | 山川 | 石垣 | 水成川 | 大川 | 枕崎 |
|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 6:09 | 6:15 | 6:54 | 6:57 | 7:00 | 7:20 |
| 11:20 | 11:43 | 12:24 | 12:27 | 12:30 | 12:49 |
| 13:17 | 13:24 | 14:04 | 14:07 | 14:10 | 14:30 |
| 17:13 | 17:20 | 17:59 | 18:02 | 18:05 | 18:24 |
| 18:25 | 18:32 | 19:13 | 19:16 | 19:19 | 19:38 |
| 19:46 | 19:57 | 20:40 | 20:43 | 20:46 | 21:05※ |

駅のご案内

石垣駅：
石垣商店街まで徒歩10分

水成川駅：
番所鼻公園まで徒歩15分

大川駅：
釜蓋神社まで徒歩10分

※ 山川駅乗り換え

| 枕崎 | 大川 | 水成川 | 石垣 | 山川 | 指宿 |
|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 6:10 | 6:28 | 6:32 | 6:35 | 7:20 | 7:26 |
| 7:37 | 7:55 | 7:59 | 8:02 | 8:39 | 8:45 |
| 13:18 | 13:37 | 13:40 | 13:43 | 14:28 | 14:34 |
| 16:03 | 16:22 | 16:25 | 16:28 | 17:06 | 17:12 |
| 18:32 | 18:51 | 18:54 | 18:57 | 19:38 | 19:43※ |
| 19:59 | 20:17 | 20:21 | 20:24 | 21:02 | 21:08 |

穎娃シーホーウォークって？

2018年春、穎娃の番釜(はんかま)海岸にお目見えしたウォーキングコース。番所鼻～釜蓋間は東シナ海と開聞岳の絶景を望みながら7つの小さなビーチ、岩礁地帯、森の中など変化に富んだ道なき道を巡り、また番所鼻～石垣間は海辺の集落内の路地を抜けるどっこい懐かしい風情のコースです。番所鼻～釜蓋間、番所鼻～石垣間はどちらも60～90分程度で歩け、片道はバスなど公共交通機関を利用することも出来ます。

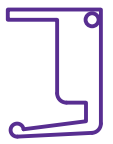
ウォーキングコースとは言っても立派な遊歩道を整備した訳ではなく、おおよそ人が歩けさえすればどっこいコースとなり、樹木などにぶらさげたシーホーネクタイと呼ばれる目印を道しるべに歩くというとてもシンプルなスタイル。韓国・済州島で評判の“オルレ”をお手本に、地元メンバーの手でコース作りを行ったものです。



シーホーネクタイを
目印に
コース内の木などにぶらさがっています

シーホーって何？

穎娃の海に棲むタツノオトシゴの様にのんびり散策を楽しんで欲しいとの想いからデザインされたウォークコースのシンボル。タツノオトシゴの英語名であるシーホース(Seahorse)が語源



オルレって何？

韓国・済州島発祥のウォーキングコースの名称で、済州の方言で「家に帰る細い道」という意味。車道、あせ道、山道…などに目印のリボンを吊るすのみで非常に簡素なコース設営と、カンセ(島内に棲息する野生馬で怠け者が語源)と呼ばれるシンボルを形取ったモニュメントの設置など、シンプルで遊び心をくすぐる演出がユニークです。済州に学ぼうと、九州各地でも“九州オルレ”と銘打ったコース整備が進み、日本でも広がりを見せています。鹿兒島では①指宿・開聞、②霧島・妙見の2コースがありますので、是非体験してみてください。



製作
NPO法人穎娃おごせ会
観光プロジェクトチーム
〒891-0704 南九州市穎娃町別府5202 いせえび荘内
TEL 0993-38-0160 FAX 0993-38-2721
Facebookでも発信中
Email : okosokaikanko@gmail.com

シーホーウォーク GUIDE

絶景あり
開運スポットあり

ウォーク ショッピング



モデルコース

スタンダード バス5分+ウォーク60-90分
番所鼻公園からひまわりバスで釜蓋神社へ移動し、番所鼻公園までウォーク
フル 徒歩120~180分
JR大川駅下車、徒歩で釜蓋神社、石垣までウォーク、JR石垣駅へ
ハーフ 徒歩40分
番所鼻公園から今浦浜までは海、ここから畑コースで番所鼻公園



釜蓋神社



Check

★ コモイの展望岩
遠くは枕崎の立神岩まで望める
火砕流で作られた独特の地形を一望

★ クジラの溶岩地帯
クジラウド浜から東へ続く黒い溶岩地帯はまるでクジラの背中のような様子を感じよう



クジラウド浜
コース内で最も小さいが最も美しい浜
波がアロックマレ
子供の水遊びにも最適



垣瀬浜



番所鼻公園：海の池

古き良き港町石垣まち歩き 所要時間 約30分
その昔、貿易で栄えた石垣は豪商の跡が色濃く残る隠れ家のなまちで、映画「男はつらいよ」の舞台にもなったところだ。
人情味あふれる商店街や、坂や裏路地が残る町並みをぶらぶらと散歩してみよう。
駐車場にもなる石垣ふるまじりには案内看板があり、まち歩きマップも手に入ります。



お蔵ん坂の上から望む石垣の町並み



お蔵ん坂 米蔵が並んでいたことから名付けられた

問 衣料百科はらだ 0993-38-0040 (原田弘志)

BUS

市営ひまわりバス
知覧～釜蓋～番所鼻

地図内バス停表記
運本数は少ないがウォークコースからバス停が近く利用価値大!

| 知覧 | 大川郵便局 | 別府温泉 | 番所鼻 | 番所鼻 | 別府温泉 | 大川郵便局 | 知覧 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 8:16 | 8:58 | 9:00 | 9:03 | 7:07 | 7:10 | 7:12 | 7:54 |
| 11:56 | 12:38 | 12:40 | 12:43 | 9:17 | 9:20 | 9:22 | 10:04 |
| 15:41 | 16:23 | 16:25 | 16:28 | 13:02 | 13:05 | 13:07 | 13:49 |
| 17:51 | 18:33 | 18:35 | 18:38 | 16:42 | 16:45 | 16:47 | 17:29 |

料金は全区間 100 円均一 H26.3現在
問い合わせ 鹿児島交通加世田 (営) 0993-53-2102

市営の三二バスを活用しよう
但し、日曜日運休 (祝日は運行)

- 番釜海のウォークコース
- - - 石垣ウォークコース (暫定)
- ⋯ 農道・車道への連絡路
- - - 番釜畑のウォークコース
- ひ ひまわりバス バス停
- か 鹿児島交通バス バス停

バス停のご案内

- 番所鼻公園**：公園駐車場内
- 別府温泉**：温泉の目の前
- * 鹿児島交通・東大川バス停は 100m 西なので注意
- 大川郵便局**：釜蓋神社まで徒歩3分
- * 鹿児島交通・大川宮前と同じ場所

バス路線のご案内

- 番所鼻・釜蓋～知覧特攻平和会館
- ～知覧 (市役所・武家屋敷) を結ぶ
- 別府温泉で枕崎行き、知覧で鹿児島行き (いずれも鹿児島交通) に接続