

街道てくてく旅。

熊野古道をゆく

春編：5月10日(月)～6月18日(金)
秋編：9月13日(月)～10月29日(金)放送予定

Hi-Vision 16:9 (月～金)8:00～8:15(ナマ放送) 詳しくは NHK街道てくてく旅 検索 でご確認ください。

元プロテニスプレーヤー
森上 亜希子さんが歩く
熊野古道の旅
トータル距離は、
約650キロ!!



京阪と田辺を結ぶ御幸の道

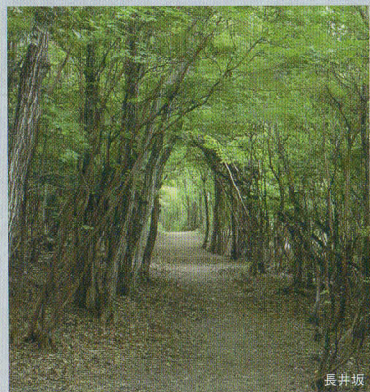
京都・大阪より紀伊半島の西側から、熊野三山への入口・田辺へ向かう道で、いくつもの王子跡が存在しています。

紀伊路ルート 10 コース

- 山中溪駅(大阪府阪南市)→布施屋駅(和歌山市)
距離 約16.6km 標準所要時間 約5時間 45分
- 布施屋駅(和歌山市)→海南駅(海南市)
距離 約16.3km 標準所要時間 約6時間 20分
- 海南駅(海南市)→紀伊宮原駅(有田市)
距離 約14.4km 標準所要時間 約7時間 00分
- 紀伊宮原駅(有田市)→湯浅駅(湯浅町)
距離 約7.0km 標準所要時間 約3時間 45分
- 湯浅駅(湯浅町)→紀伊内原駅(日高町)
距離 約16.9km 標準所要時間 約7時間 05分
- 紀伊内原駅(日高町)→紀州鉄道西御坊駅(御坊市)
距離 約14.6km 標準所要時間 約5時間 55分
- 紀州鉄道西御坊駅(御坊市)→上野王子(御坊市)
距離 約8.2km 標準所要時間 約3時間 10分
- 上野王子(御坊市)→切目駅(印南町)
距離 約7.3km 標準所要時間 約3時間 00分
- 切目駅(印南町)→南部駅(みなべ町)
距離 約12.1km 標準所要時間 約5時間 05分
- 南部駅(みなべ町)→紀伊田辺駅(田辺市)
距離 約12.5km 標準所要時間 約4時間 45分

雄大な太平洋に沿って行く道

田辺から紀伊半島の海岸線に沿って歩き、那智の浜の宮に至る道です。



長井坂 提供和歌山県

大辺路ルート 5 コース

- [富田坂] 紀伊富田駅(白浜町)→安居の渡し場跡(白浜町)
距離 約15.6km 標準所要時間 約5時間 50分
- [仏坂] ロケ谷バス停(白浜町)→周参見駅(すさみ町)
距離 約12.2km 標準所要時間 約4時間 30分
- [長井坂] 周参見駅(すさみ町)→見老津駅(すさみ町)
距離 約10.5km 標準所要時間 約4時間 15分
- 串本駅(串本町)→古座駅(串本町)
距離 約9.7km 標準所要時間 約3時間 20分
- 紀伊浦神駅(那智勝浦町)→那智駅(那智勝浦町)
距離 約14.0km 標準所要時間 約5時間 00分

アクセスバス
語り部付
熊野古道号



※熊野古道号について
詳しくは右ページを
ご覧ください。

熊野信仰の中心である熊野三山に続く道・熊野古道は、
2004年7月7日「紀伊山地の霊場と参詣道」として
世界遺産に登録されました。
豊かな自然に恵まれ、古代より神々が住む神聖な
聖地とされた熊野古道には、
森林はもちろん数百年前に造られた石畳の道などが
往時のままの美しい姿で残っています。
多くの人が祈りを込めて歩いた参詣道の中から、
主要ルートともいえる京都・大阪から田辺を結ぶ「紀伊路」、
山中へ分け入っていく「中辺路」、
紀伊半島の海岸沿いに行く「大辺路」をご案内します。 大門坂

熊野古道ハイキング全 25 コース

初心者でも安心して歩ける「ハイキングマップ」と
スタンプを集める「御心帳」を手に、熊野古道ハイキングへ。
きっと新しい発見、出会いが待っているはずです。

スタートセットのお申し込みは
裏表紙をご覧ください。



熊野川川舟下り



熊野那智大社

熊野古道 中辺路



熊野古道 大辺路



那智山青岸渡寺(三重塔)
那智大滝



熊野本宮大社

森の呼吸を感じながら行く内陸の道

田辺から本宮・新宮・那智へと続く山岳路で、
熊野三山への最短ルートです。

中辺路ルート 10 コース

- 紀伊田辺駅(田辺市)→稲葉根王子(上富田町)
距離 約12.4km 標準所要時間 約5時間 05分
- 稲葉根王子(上富田町)→滝尻王子(田辺市)
距離 約13.1km 標準所要時間 約4時間 40分
- 滝尻王子(田辺市)→近露王子(田辺市)
距離 約13.1km 標準所要時間 約7時間 00分
- 近露王子(田辺市)→熊瀬川王子(田辺市)
距離 約8.8km 標準所要時間 約3時間 40分
- 熊瀬川王子(田辺市)→熊野本宮大社(田辺市)
距離 約18.3km 標準所要時間 約7時間 10分
- 赤木越・大日越(田辺市)→熊野本宮大社(田辺市)
距離 約10.5km 標準所要時間 約4時間 00分
- 熊野速玉大社(新宮市)→那智駅(那智勝浦町)
距離 約17.5km 標準所要時間 約8時間 00分
- 那智駅(那智勝浦町)→熊野那智大社・那智山青岸渡寺(那智勝浦町)
距離 約7.4km 標準所要時間 約4時間 00分
- [大雲取越] 那智山青岸渡寺(那智勝浦町)→小口(新宮市)
距離 約14.5km 標準所要時間 約7時間 00分
- [小雲取越] 小口(新宮市)→請川・熊野本宮大社(田辺市)
距離 約13.0km 標準所要時間 約5時間 35分



熊野速玉大社



所要時間	大阪駅	新大阪駅	紀伊田辺駅	新大阪駅	紀伊田辺駅	紀伊浦神駅	新大阪駅	紀伊浦神駅
約60分	阪和線 快速等	約60分	紀伊田辺駅	約25分	紀伊田辺駅	約25分	紀伊田辺駅	約25分
約1時間20分	阪和線 快速等	約1時間20分	紀伊田辺駅	約40分	紀伊田辺駅	約40分	紀伊田辺駅	約40分
約60分	特急列車	約60分	紀伊田辺駅	約60分	紀伊田辺駅	約60分	紀伊田辺駅	約60分
約60分	特急列車	約60分	紀伊田辺駅	約75分	紀伊田辺駅	約75分	紀伊田辺駅	約75分
約60分	特急列車	約60分	紀伊田辺駅	約130分	紀伊田辺駅	約130分	紀伊田辺駅	約130分

※所要時間は天候等の事情により変わる場合があります。※乗り換え時間は含まれておりません。
※奥津・湯浅・南部は、一部の特急列車が停車します。※平成22年4月1日時点の所要時間です。
※掲載の写真はすべてイメージです。

