

★ 溪流沿いの立ち寄りスポット

奥入瀬溪流の情報収集や
買い物、食事に便利

焼山 溪流の駅 おいらせ

●けいりゅうのえきおいらせ



奥入瀬の情報発信デスクを備えた観光拠点。食事処「青森こだわり亭」では青森の食材を生かした料理が食べられるほか、売店では青森みやげを各種そろえている。

☎0176-74-1121

📅5月～11月下旬、8:00～17:00

🕒休期間中無休 📍P100台

📍十和田市奥瀬橋久保11-12

🚗焼山バス停からすぐ

MAP 付録P.7 B-4 📄P.23(3) 📄201-0613

原生林がはぐくんだ水
奥入瀬の宝を味わおう

焼山 奥入瀬湧水館

●おいらせゆうすいかん



奥入瀬の原生林がはぐくんだ水「奥入瀬源流水」の、製造ラインが見学できる。館内は奥入瀬溪流の見どころを紹介するコーナーや、奥入瀬の写真などの展示コーナーがあり、無料休憩所としても開放。

☎0176-74-1212

📅9:00～16:30 🕒無休 📍P80台

📍十和田市奥瀬橋久保182

🚗焼山バス停から徒歩5分

MAP 付録P.7 B-4 📄P.23(3) 📄200-0585

奥入瀬のことならココ!
芸術や資料が一堂に

焼山 奥入瀬溪流館

●おいらせけいりゅうかん



奥入瀬源流水を使ったコーヒーが飲める喫茶コーナーがある。奥入瀬溪流を解説するコミュニティランドのほか、ゆかりのある作家、芸術家の資料も展示。レンタルサイクルもここで借りられる。

☎0176-74-1233

📅9:00～16:30 🕒無休 📍P80台

📍十和田市奥瀬橋久保183

🚗焼山バス停から徒歩5分

MAP 付録P.7 B-4 📄P.23(3) 📄200-0511

軽食やおみやげも買える
溪流沿いの休憩所

石ヶ戸

石ヶ戸休憩所

●いしげどきゆうけいじょ

溪流沿いにある、駐車場も完備した唯一の休憩施設。軽食コーナーや売店、水洗トイレなどを備えているので、散策途中の快適な休憩スポットとして活躍する。



☎0176-74-2355

📅9:00～16:30 🕒無休(売店は11～3月水曜休)

📍P10台

📍十和田市奥瀬惣辺山1

🚗石ヶ戸バス停からすぐ

MAP 付録P.7 B-4 📄P.23(3) 📄201-0588

遊覧船乗り場を兼ねる
十和田湖口の散策拠点

子ノ口 子ノ口

総合案内所

●ねのくちそうごうあんないじょ

十和田湖畔の子ノ口遊覧船乗り場にある、とても便利な散策拠点。乗船券販売のほか、手荷物の預かりや自転車の貸し出し、返却所としても活用できる。



☎0176-75-2408

📅4月中旬～11月、8:00～16:30 🕒休期間中無休

📍P20台

📍十和田市奥瀬

📍十和田湖畔子ノ口

🚗JR八戸駅からJRバス十和田湖行きで1時間58分、子ノ口駅下車すぐ

MAP P.26 B-1 📄P.23(3) 📄201-1303

散策ワンポイントアドバイス

アドバイス 1 どうやって回ればいいのか?

奥入瀬溪流は総延長が14kmもあるので、無理をせず自分の体力やペースに合わせて散策しよう。溪流沿いの路線バスやレンタサイクルなど、自分に合った交通手段を選んで。

レンタルサイクルを利用する

奥入瀬溪流館と子ノ口総合案内所、石ヶ戸休憩所で貸し出し。借りたところと返却するところが違ってもOK。電動アシスト付き自転車を借りて、子ノ口からスタートがおすすめ。



バス+徒歩で回る

焼山と子ノ口を含め、溪流沿いには8つの路線バス停留所がある。いずれもおもな見どころの近くに設けられているので、散策コースのショートカットもできる。

車で回る

焼山や子ノ口には駐車場もあるので、自家用車やレンタカーの利用者も多い。ただし溪流沿いには駐車場がほとんどないので、焼山に駐車してバスで回るのがベスト。

アドバイス 2

荷物はどうすればいい?

散策を身軽に楽しみたいなら、手荷物預かりを利用しよう。焼山、子ノ口、石ヶ戸休憩所などの施設で1個400円で預かって、目的地まで運んでくれる。※冬季休業

アドバイス 3

トイレや食事はどうすればいい?

食事は焼山、子ノ口、石ヶ戸休憩所ですることができ。おにぎりなどを持参するのもおすすめ。トイレは上記の施設のほかに、数カ所設けられている。

アドバイス 4

ベストシーズンは?

4月からの新緑の季節と、11月上旬までの紅葉シーズンが人気。また夏でも涼しい場所が多いので、避暑利用の観光客も多い。服装はできるだけ長袖を着よう。

奥入瀬溪流

Oirase Keiryu Walking Map

★ 散策マップ ★

変幻自在な水の流れと深い緑に囲まれた大自然を満喫できる景勝地、奥入瀬溪流。約14km続く清冽な溪流沿いには、さまざまな景勝スポットが点在する。そんな溪流散策の見どころポイントをご紹介します。この地図を片手に、溪流散策へ出かけよう!



めくって使えるよ!

裏面は青森プランニングMAP

奥入瀬溪流滝めぐり

奥入瀬溪流
徒歩所要時間
石ヶ戸～子ノ口
8.9km
約**2時間40分**

子ノ口

30分
1.6km

銚子大滝

45分
2.3km

玉簾の滝

40分
2.4km

雲井の滝

25分
1.3km

馬門岩

20分
1.3km

石ヶ戸

70分
5.3km

焼山

ほまじ目の本

遊ばば十和田
歩きや奥入瀬三里半

大町桂月

貸出所

奥入瀬溪流館
青森県十和田市大字奥瀬字栃久保138
TEL 0176 (74) 1233 FAX 0176 (74) 1222

石ヶ戸休憩所・売店
青森県十和田市大字奥瀬字惣辺山1
TEL 0176 (74) 2355 FAX 0176 (74) 2355

十和田湖観光汽船 子ノ口案内所
青森県十和田市大字奥瀬字十和田湖畔子ノ口
TEL 0176 (75) 2408