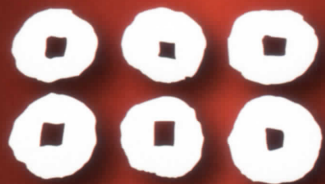


信州◆北信濃・十萬石の城下町 松代



# 松代荘

国民宿舎



- 長野I.Cよりお車で5分
  - JR長野駅よりタクシーで25分
  - 長野駅より松代行バスで30分
  - 松代駅バス停よりタクシーで5分または徒歩20分
- ※無料送迎バスあります。(10名様以上要予約)

周辺観光地へお車での所要時間

- |         |      |        |      |
|---------|------|--------|------|
| ■川中島古戦場 | 約 7分 | ■野尻湖   | 約40分 |
| ■善光寺    | 約30分 | ■あんずの里 | 約20分 |
| ■飯綱高原   | 約50分 | ■上田    | 約60分 |
| ■戸隠     | 約60分 | ■安曇野   | 約45分 |
| ■須坂     | 約20分 | ■白馬    | 約60分 |
| ■小布施    | 約30分 | ■松本    | 約60分 |
| ■志賀高原   | 約70分 | ■軽井沢   | 約90分 |



## 国民宿舎 松代荘

〒381-1221 長野市松代町東条3541  
 TEL.026-278-2596 FAX.026-278-3579  
 E-mail:ks-mt@beach.ocn.ne.jp  
<http://www.matusirosou.com>





# 宿泊

武家屋敷風総平屋建の中心に造られた日本庭園。  
 四季折々変化する、その表情をお楽しみください。  
 歴史溢れる城下町で安らぎのひとときを。



特別室和室12.5畳



特別室(和洋) (バリアフリー、バス・トイレ完備)



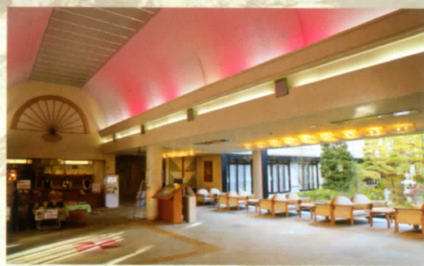
和室10畳



洋室ツイン



洋室シングル



「風林火山」をイメージしたロビー



売店



多目的ルーム「雅」(通信カラオケ完備)



カラオケルーム「華」



中広間「清滝」

### 施設のご案内

客室全	36室	(152名収容)
特別室	和洋室	1室
	和室	1室
和室		24室
洋室	ツイン	6室
	シングル	4室
大浴場		
	男・女・露天×2・半身浴風呂×2	
宿泊者専用浴場	男・女・露天×2	
大広間		132畳
宴会場	和室	33畳
多目的ルーム		雅
カラオケルーム		華
食堂		116名収容
休憩室(千曲)		57畳



# 食事

## 松

旬の素材満載の会席



- 地場産野菜の和え物
- 山海珍味 里山の恵
- 彩盛り合わせ
- 清まし汁
- 海鮮三点盛り合わせ
- 地野菜と豚肉の陶板焼き
- 鰯の洋風焼き
- 特製茶碗蒸し
- 山海天婦羅
- 真丈長芋包蒸し
- 季節の果物盛り合わせ
- 地場産野沢菜漬
- 飯山産こしひかり

信州の豊かな実り、厳選された食材。  
当荘自慢の四季折々、旬の食材を活かした  
お料理をごゆっくりお楽しみください。

## 大名

料理長渾身の会席



- 香酒
- 季節の寄せ豆腐
- 地場産野菜の和え物
- 山海珍味 里山の恵 彩盛り合わせ
- 清まし汁
- 信濃鮮魚 二色盛り
- 信州牛と高原野菜のしゃぶしゃぶ
- 長野県魚 鮎の塩焼き
- 特製茶碗蒸し
- 穴子二本揚げと地野菜の天婦羅
- 真丈長芋包蒸し
- 白身魚の龍飛昆布
- 季節の果物盛り合わせ
- 地場産野沢菜漬
- 信州みそ仕立て
- 季節の変わりご飯

## 扇

厳選素材の会席



- 香酒
- 季節の寄せ豆腐
- 地場産野菜の和え物
- 山海珍味 里山の恵
- 彩盛り合わせ
- 清まし汁
- 海鮮四点盛り合わせ
- 信州牛と地野菜の陶板焼き
- 鮎西京焼き
- 特製茶碗蒸し
- 旬菜と海鮮の天婦羅
- 真丈長芋包蒸し
- 季節の果物盛り合わせ
- 地場産野沢菜漬
- 飯山産こしひかり

季節によりお料理内容に変更がございますのでご了承ください。

# 温泉

尼飾山(標高780m)の西麓の田園地帯、松代荘から500m先に源泉が湧き出しています。その昔、日蓮聖人が島流しの前後2回にわたり、この湯に浴されたと言われ、川中島の合戦のときには、武田信玄の「隠し湯」として兵士の傷と疲れを癒したといういわれのある名湯です。

## 《天然温泉100%かけ流し》

源泉は毎分740リットルの豊富な湯量を誇ります。泉温は45度で加温や加水することなく浴槽を満たしています。すべての浴槽が源泉かけ流しでお風呂のお湯はいつも清潔かつ新鮮です。また黄金色のお湯は特異で、含まれている成分は鉄分のほかカルシウム、塩分、二酸化炭素など。美肌や傷の修復、整体調整作用などに効果があるといわれています。含有成分豊富な湯は大地の恵みです。皆様に松代温泉の素晴らしさをぜひ体感していただきたいと思ひます。

国民宿舎 松代荘 支配人

### 内湯



殿湯 内湯風呂



### 露天

殿湯 露天風呂

## 日帰り入浴



休憩室「千曲」



レストラン「皆神」(11:30~14:00 ラストオーダー13:30)

休憩は千曲にて、お食事はレストラン皆神にてお召し上がりください。

## 宿泊者専用風呂

※入浴時間/午前6時~午前10時 午後3時~午後11時(入れ替え制)

### 福寿



### 長寿



## 黄金色の源泉掛け流し100%

全国有数の成分含有量“濃い温泉”

### 松代温泉の効能・泉質

■松代温泉の効能  
切り傷・やけど等の外傷、胃腸病、月経障害・卵巣機能不全等の婦人病に良く効くと言われていいます。

■松代温泉の泉質  
「中性高張性高温泉」に分類され、鉄分・ナトリウム・カルシウム・塩化物等を泉中に多く含み、pHは中性で鉄分を多く含むため茶褐色(黄金色)に見えます。



歴史の町、松代には様々なドラマがあります。

武田信玄と上杉謙信の川中島合戦は多くの人が知るところでしょう。

江戸時代には松代藩の真田十万石の城下町でした。

毎年秋には「真田十万石まつり」が開催され、総勢約三百名から成る時代行列が行われます。

また、幕末の思想家として有名な佐久間象山や明治大正期に活躍した女優、松井須磨子を輩出し、

昭和期の太平洋戦争末期には国家中枢機能と大本營の移転を目的に、地下壕が造られた地でもあります。



真田十万石まつり



真田邸



文武学校



佐久間象山

# 歴史溢れる城下町松代

# 川中島



川中島(上杉謙信・武田信玄像)