

はじめに——人生を変える「神旅^{かみたび}®」を始めよう

本書によく出てくる登場神様相関図

本書によく出てくる用語解説

第1章 龍神や神様と強く、深くつながる「神旅[®]」の極意

ご縁の「質」を高めれば、すべての運氣が一気に上がる

「自力」と「他力」の両軸が揃ってこそ運は開花する

神旅で運が上がる4つの理由

神社は、願いを叶えるための日本古来の「インフラ」です

境内の「自然」には、たくさんの神様が宿っている

神様は神社以外の自然にもたくさん宿っている

拝殿は、役所の「総合受付」

人間の世界が豊かになれば、神様の世界も豊かになる

第2章

いざ神様方とコンタクト！

「神旅[®]」式参拝法

神旅は「参拝前」から始まっている

拝殿へ向かう前に少し時間を取ると、出会える神様の数が変わる

御神気は、「足の裏」から受け取ろう

案内板で由来・御祭神・境内図をチェック

お手水舎で禊ぎする

拝殿前でお参りする

願いは「本殿の向こう側」に飛ばす

混んでいる時は自分の感覚を大事にしてい

摂社・末社にも「お参りポイント」がある

お賽銭は、神様とのご縁をつなぐ「スイッチ」

神社で「グチ」や「泣き言」を言ってもいい

神様が「バチ」をあててことはない

運を上げるお守りの選び方、活用の仕方

運の流れを変えるおみくじの読み解き方
直会なおらいで御神気をなじませる

第3章

「神旅®」実況中継！

——神田明神、上賀茂神社ほか——

東京と京都の神脈の「要」かなめをおさえる

ビジネス街で東京と日本の繁栄を守る江戸総鎮守

神田明神かんだみょうじん
(神田神社)

都心の喧噪の中に鎮座する神聖な別世界

日枝神社ひえ

山と川のパワーで古都を守護し、道を照らす神

上賀茂神社かみがも
(賀茂別雷神社かもわけいかづち)

迅速な願望成就をサポートする矢の神様

下鴨神社しもがも
(賀茂御祖神社かもみおや)

第4章 龍神スパイラルを起こす「一の宮巡り」

神脈の後押しは「太さ」と「多さ」で決まる

「一の宮」参りから、神旅を始めよう

こんな地域の一の宮があなたの参拝を待っています

「巡ること」でエネルギーがダイナミックに動き出す

余裕を持ったスケジュールで出かけよう

神様からの歓迎のサインをキャッチしよう

神旅は、ひとりでもグループ参拝でも楽しめる

第5章 願いがスツと叶う、「神旅[®]」式お祈りの届け方

「旗」を立ててお願いし、小さな成功を重ねる

テーマ別叶え方のコツ

（お金／仕事／人間関係・恋愛／不動産売買や引越／特定のお願いがない場合）
「振り返ること」で変化を実感しよう

「思い出すこと」「感謝すること」で何度も神様とつながれる

第6章 私たちが龍神や神様とつながる理由

あなたの人生は、いつどのように動き出すのか

自力の発揮に欠かせない「感知力」

神旅後は、日常が加速する「ボーナスタイム」が始まる

願望達成と課題はワンセット

龍神からの「変化球」をしっかり打ち返そう

運が動き始めると「好きなもの」が変わる!?

あなたも、龍神に後押しされる人になれる！

「陽気」と「感謝」で、日常が神旅になる

今日できる「一歩」を積み重ね、神様と「二人三脚」の人生を

【特別対談】

宮司さんに聞いた神様とおつき合い

【特別付録】

神様に願いを届ける参拝の基本

【特別付録】

全国一の宮一覧図

おわりに