

推薦の言葉

003

直観がくれた運命の出会い

シェリル・リチャードソン

はじめに

007

直観力で私の夢がかなうまで

リン・A・ロビンソン

◆ ◆ ◆

Chapter 01

どうすれば幸せになれるの？

027

あなたの中のポジティブな力
人生を勇気づけるエネルギー

・ Exercise：神とは何でしょう？

Chapter 02

真実はあなたの中に

033

直観力は使うほど豊かになる
直観を授かるさまざまな方法

・ Exercise：60秒で元気になる！

Chapter 03 あなたの夢は何ですか？

039

誰もが持っている幸せのシステム

夢をあきらめた私

人生の目的を思い出す

今日から始めてみませんか？

・ Exercise：あなたはどんな直観を授かりましたか？

Chapter 04 直観はこうしてやってくる

047

直観からのメッセージ

・ Exercise：書き取り

Chapter 05 それが直観だとどうして分かる？

054

導きのガイドライン

直観の声は静かで小さい

・ Exercise：心が「イエス！」という答え

Chapter 06 あなたは一人ぼっちじゃない

061

「何もしない」という解決法

神は日常生活の中に

心の闇をくぐり抜けて

・ Exercise：おまかせボックス

Chapter 07

始める前にあきらめないで

068

《はい、でも》からの脱出
とりあえず始める・少しずつ始める
直観力で決断する！

・ Exercise : 直観を決断に生かすトレーニング

Chapter 08

不安を断ち切るテクニック

075

心にどんな種を植えますか？
思考は人生に反映する
それでも気分が落ち込んできたら

・ Exercise : 考え方を変える新しいヒント

Chapter 09

誰かのために夢をあきらめない

084

大人になることで失ったもの
その夢は小さすぎませんか？
あなたの人生はあなただけのもの

・ Exercise : 夢を実現するステップ

Chapter 10

人生の転機を知らせるサイン

091

僕はこの仕事が大嫌いなんだ！
勇気を出して人生を楽しもう

・ Exercise : 転換期のシグナル

Chapter 11 お祈りとは何でしょう？

098

どんな局面にもチャンスはある
あなたは愛されている

・ Exercise：神の前で

Chapter 12 特別な人だけが幸せになるのではない

105

喜びを基準にして決断してみる
・ Exercise：あなたの喜びは何ですか？

Chapter 13 お金と豊かさの真実

112

物事はいつもうまくいく
今のままなら結果は同じ
お金がないことを運命のせいにはしない
人生は直線じゃない
・ Exercise：お金についてどのように考えていますか？

Chapter 14 すべてがうまくいくとしたら

121

人生で立ち往生しないために
私は神に見捨てられたの？
当時は理解できなかったこと
・ Exercise：理想の人生を描く

Chapter 15

直観を行動に移すとき

128

変化への不安を取りのぞく
夢に向かって橋を架ける
まずは小さな一歩から
・ Exercise：夢を実現する〈初めの一歩〉

Chapter 16

神のレッスン・プラン

136

それぞれの学習プログラム
最も重要なレッスン
シンプルで正しい生き方
・ Exercise：経験から学ぶ

Chapter 17

心は答えを知っている

145

自分になりたいと思うもの
あなたは地上に一人だけの存在
もう幸せを先送りしない
・ Exercise：心は何と言っている？

Chapter 18

毎日の生活に疲れてしまったら

153

間違った休暇は逆効果
警告を無視し続けると……
・ Exercise：心に安らぎと調和を取り戻す

Chapter 19

怖くて動けなくなってしまうても

160

恐怖を「止まれ」のサインにしない
ポジティブな視点を手に入れる
怖さを勇気に変えるヒント
・ Exercise：恐れや不安を克服する

Chapter 20

どうしてうまくいかないの？

168

「ゆだねる」ということ
大きな夢に続く道
正しく自分に問いかける習慣
過渡期を越えて次のステップへ
・ Exercise：問題を「ゆだねる」ときの祈り

Chapter 21

感謝は変化を呼ぶ最高のツール

175

絶望の連鎖を断ち切る
困難を喜びに変えるエネルギー
導きのメッセージはすぐそこに
・ Exercise：感謝の気持ちを持つ

Chapter 22

自分に優しくしてあげる

183

立ち止まって考えてみる
満ち足りた人生のために
・ Exercise：体と心と魂のリフレッシュ

Chapter 23

気負わず助けを求めてみよう

189

一人でがんばりすぎない
何を手伝ってもらいたい？
・ Exercise： 願いごとリスト

Chapter 24

愛と思いやりで導く存在

196

最高の知性が世界を作る
あなたにはその価値があるから
・ Exercise： 崇高な意識と通じ合う

Chapter 25

どうしても決断できないとき

204

まず最初にすべきこと
どうしたら直観を信じられるのか
すばらしい出来事が待っている！
・ Exercise： 正しい選択肢を選ぶ

Chapter 26

憂うつな気分を抜け出そう

213

ネガティブな意識を変化させる知恵
チャンスをもたらすインスピレーション
・ Exercise： 本当の安心を手に入れる

Chapter 27

間違いだらけのスピリチュアル生活？

221

直観とスピリチュアリティ
導きはいつもそこにある
直観力トレーニング
直観とエゴはどう違う？

・ Exercise：あなたのスピリチュアリティを見つける

Chapter 28

新しい旅が待っている！

231

夢を実現させる七つの法則
喜びに満ちた人生のために

・ Exercise：望み通りの人生を手に入れましょう！



Divine Intuition
Your Guide to Creating a Life You Love
by
Lynn A. Robinson