

天使に会える本

リーナ アサヒ

第1章 天使との衝撃的出会い 12

私の人生を変えた4日間

天使の目と私の目が合った瞬間

大宇宙と一つになる

あなたの側にも天使がいる

天使たちのいろいろな役割

天使からいただいた金の輪

第2章 天使が教えてくれた心の磨き方 44

すべての問題は心のゴミが原因

人生最高の目的

心のゴミを取り「中道」に生きよう

正しく生きるということを教えたカザルスの母

天国に行けるかそれとも地獄か

もっとも軽いものをもっとも尊い

心のあり方しだいでは人生はみるみる変わる

第3章 あらゆる執着から離れる生き方 90

六つのマイナス感情

自分の中にすべての原因がある

人はなぜイライラしてしまうのか

相手の「毒」に染まらないために

悪い思いだけでも罪になる

荷物を一つひとつおろしていく生き方

神様は決してバチを当てない

カルマには三種類ある

とらわれない心が本当の自由

心を正しく保てば脳が活性化する

五つの正しさの基準

正しさを実践するための八つの方法

肉体がたとえ弱くとも心まで弱くなる必要はない

第4章 運命を変える心の法則 150

冷静に自分の魂のあり方を見つめる

自分に安らぎがないと人に安らぎを与えられない

自分を責めるのは反省ではない

子供にも正しい心のあり方を伝えよう

使命のある人には守護霊が

こうすれば不動心が育つ

本当の幸福とは

私たちがリーナ先生から学んだこと

はじめに

それは、ほんの数年前のことでした。

信じていただけないかもしれませんが、私は天使に会いました。

それ以後の人生は全く変わってしまいました。

これからお話しすることは、すべて真実です。

私もその出会いのときまでは、ふつうの主婦でした。

多少の興味はありましたが、特別、霊の世界に関心があつたり、宗教に関わっていたり、占いなどが好きだったわけではありません。

子供時代に特異な体験をしたわけでもありません。

天使。

天の使い。

その出会いは、あまりにも劇的で強烈で、あまりにも鮮明で、そして、あまりにも感動的で、今も昨日のことのようにはっきり覚えていなのです。

けっして夢や幻ではありません。

実際に起こったことです。

あれは、忘れもしない1994年の初めのことでした。

アメリカのテキサス州でそれは起こったのです。

何の前触れもなく、突然でした。

4日間にわたって奇跡を体験しました。

中でも、どこまでも白く輝く美しい羽を持った天使との出会いは衝撃的で、それまでの私の人生観を根底から変えてしまったのです。

詳しいことは、本文でじっくりご紹介しますが、その初めての体験の後も何度も天使たちに会い、いろいろなことを教えていただきました。

人生について、死について、宇宙についてなど本質的な生き方を示していただいたのです。

「あなたの人生は、あなたの手の中にある」ということばを教えていただきました。

本質的な生き方の中心は、日々心を磨く、ということです。これが、すべての問題解決の基本なのです。

では、どうやって磨くのか。それが本書のテーマです。なるべく誰にでもわかりやすいように紹介してみしました。

まずは、私の奇跡的な体験をご紹介します。