

五つの傷

リズ・ブルボー

はじめに — あなたが喜びの中で生きるために

第一章 心の傷と仮面はこうして作られる

第二章 拒絶への傷・逃避する人への仮面

第三章 見捨てへの傷・依存する人への仮面

第四章 侮辱への傷・マゾヒストへの仮面

第五章 裏切りへの傷・操作する人への仮面

第六章 不正への傷・頑固な人への仮面

第七章 傷を癒やして本当の幸せを手に入れる