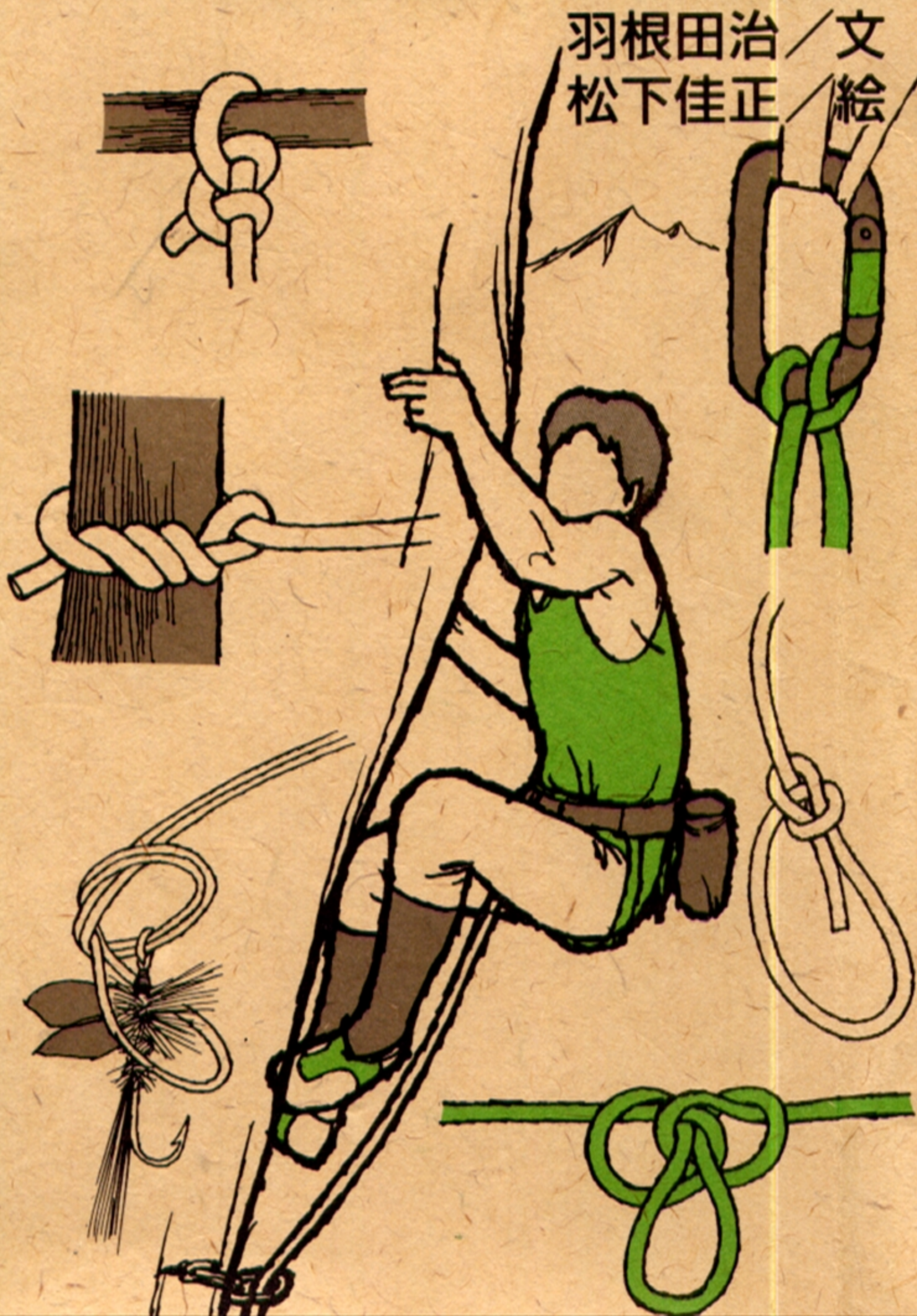


アウトドア・ ロープワーク

野外で役立つロープ技術と結び方

羽根田治 / 文
松下佳正 / 絵



●ロープワークをマスターするコツ●結び方の基本17種●登山と
岩登りのロープ技術●キャンプのロープ技術●釣りのロープ技術

●キング・オブ・ノット——ボーラインのおぼく

さまざまな用途に使えるボーライン	14	
なぜボーラインはキング・オブ・ノットなのか	16	
ボーラインにはいろいろな結び方がある	18	
ボーラインのバリエーションをマスターしよう	26	
スリット・ボーライン／28	変形ボーライン／30	ダブル・ボーライン／32
ランニング・ボーライン／34	ボーライン・オン・ア・バイト／36	
ポルトガル・ボーライン／38	スパニッシュ・ボーライン／40	
油断大敵、ボーラインとて完璧ではない	42	
★世界のロープワークの本	44	

②ロープワークの基礎知識

なぜ、ロープワークが必要なのか	46
クリーン・ロープワークを心がけよう	48
目的に合った太さと長さのロープを選ぼう	50
ロープの構造はこうなっている	52
ロープの各部の呼び名を覚えよう	54
用途に適した結びを使おう	56
目的を明確にして、すばやく正確に結ぶ	60
ロープワークをマスターするコツは	62
ロープを扱ううえでの注意	64
こんなロープを使ってはならない	68
ロープの末端を止める方法	70
ロープの束ね方と保管法	74
★ロープワークのためのナイフ	82

③これだけは覚えたいロープワーク基本6

ロープワークは少数精鋭主義で………

基本1 オーバーハンド・ノットとそのバリエーション………

オーバーハンド・ノット／88 ウォーター・ノット／92

フィッシュヤーマンズ・ノット／94

基本2 ファイギュア・エイト・ノットとそのバリエーション………

ファイギュア・エイト・ノット／98 ダブル・ファイギュア・エイト・ノット／102

基本3 シート・ベンドとそのバリエーション………

シート・ベンド／106

基本4 リーフ・ノットとそのバリエーション………

リーフ・ノット／112 サージエンス・ノット／116

基本5 ハーフ・ヒッチとそのバリエーション………

ハーフ・ヒッチ／120 トウ・ハーフ・ヒッチ／122 テインバー・ヒッチ／124

トートライン・ヒッチ／126

基本6 クローブ・ヒッチとそのバリエーション……………128

クローブ・ヒッチ／130

そのほか、これだけはマスターしよう……………136

マリンスパイク・ヒッチ／138 ハーネス・ループ／140

ラインマンズ・ループ／142 シープシャンク／144

④ アウトドアでのロープワーク実践法

山道具のロープワーク……………148

小物にロープを結びつける／150 コード・ロックを利用する／152

シュラフなどを縛る／154 ジッパーに紐をつける／155

登山のロープワーク……………156

木の枝に目印をつける／157 コンテニューアスで登る／158

ビバークする／162 沢を対岸へ渡る／164

キャンプのロープワーク……………166

テントを設営する／167 タープを張る／170 物干し用のロープを張る／172

小物の整理・その他／175 材木などを縛り合わせる／178

ロック・クライミングのロープワーク 184

ハーネスにザイルを結ぶ／186 スリングをつくる／188 ビレイをとる／189

懸垂下降する／192

フライ・フィッシングのロープワーク 194

フライラインとテーパーリーダー／196 テーパーリーダーとタイペット／198

タイペットとフライ／200

INDEX 202

あとがき 204

- ブックデザイン／齊藤茂男
- カバーイラスト／渡辺隆司
- 写真／森脇誠
- シンボルマーク／中村みつを