

ダル重を解消したい

簡易検査ウォーズ
子どもにもサブリ

浅田真央の見つめる未来
共謀罪と安倍首相の執念

昭和63年6月10日第3種郵便物認可
2017年4月24日発行
毎週月曜日発行(4月17日発売)
通巻1618号

AERA

'17.4.24

No.19

定価 390円

アエラ

作家

湊 かなえ



【大特集】

医師526人に聞いた

「ダル重」解消法



photo 朝日新聞社

c o n t e n t s — 1

大特集

健康の新常識

ビジネス

ダル重時代の検査ウォーズ

血液検査で脂質や肝機能、唾液検査で虫歯や歯周病…/医療費削減でヘルスケア産業に参入続々……10

検査結果のビッグデータ化が日本を救う……13

「美魔女菌」あなたは持っていますか……14

調査

医師526人に聞いたダル重解消法

医師の8割が「ダル重」に悩む/積極的に口にするのはヨーグルト、納豆、コーヒー……17

食品

「産学官」のエビデンス合戦……21

子ども

子どもにサプリや健康食品を与えますか……25

リテラシー

サプリの値段と「飲み合わせ」

100円から数万円まである理由/副作用の存在がわからないことも……26

ノウハウ

鶏の胸肉食べて脱ダル重生活

ダル重の原因は脳の酸化/よい睡眠は右半身を下で横向きに/健康食品と「プラセボ効果」の関係……28

時代を読む

青木 理 ルポ45年目の連合赤軍④

正当化された「革命」のための暴力……30

eyes³⁹⁷ 内田 樹命を救う優先順位を決める
判断できる人間になるには

ある医療系総合大学で理事を務めている。その入学式の歓迎講演というものを仰せつかった。期待に胸膨らませて参列した新人生には申し訳ないけれど、いささか苦い話をした。

これから訪れる超高齢化社会で新人生が卒業後現場でまです直面するのは「限りある医療資源をどう分配するか？」という問いである。機械的に均等分配するだけの余裕はもうない。何らかの基準に基づき選別をしなければならぬ。誰を先に治療するか、誰に機材や薬品を使用するか。その優先順位を決定しなければならぬ。

一番簡単なのは市場原理に丸投げすることである。医療資源を「商品」、患者を「消費者」と考えれば、一番高い値をつけたいものがそれを手に入れる。合理的だ。「医療は自動車や家と同じ高額商品である。欲しければ金を持ってこい」というロジックに効果的に反論できる人が今どれほどいるだろうか。

けれども、これは医療倫理の根本を傷つける発想だ。ヒポクラテスの誓いには「患者の貧富貴賤によって行う医療内容を変えてはならない」とはっきり書

かれているからである。この最古の職業的訓戒を破れば、医療はその本質的な意味の多くを失うだろう。腕のよい医師たちは富豪たちの「侍医」になることが最も賢明なキャリア形成だと思ふようになるからだ。

とはいえ、市場原理を斥けた場合に、どんな基準がありうるだろう。以前、養老孟司先生から「人工呼吸器が7台しかないところに8人目の患者が来たらどうするか？」についてお話を伺ったことがある。「どういう基準で決めるんです？」と問うと、養老先生はこう答えた。

「基準はないです。その場その場で、これはダメそうだとか、ダメじゃないかもしれないとかね。待ったなしですから、とにかくその場で判断しないといけない」

その言葉を新人生に紹介した。この問いを教育的課題に言い換えると「どうしていいかわからない時に、どうすればいいかわかる人間にはどうすればなれるか」というものになる。

経験的に有効な方法を私はいくつか知っている。新人生にはそれを伝えたが、それを記すにはもう紙数が足りない。



contents — 2

岡田准一×小栗旬×柄本佑

日本映画のレジェンドと格闘した幸せな日々

監督・降旗康男とカメラマン・木村大作がタッグを組んだ映画「追憶」で共演……36

インタビュー エマ・ワトソン 映画「美女と野獣」に主演「ベルはいま必要な女性」……39

文化 パリを酔わせた桜700本 ルーブル王宮で花見の宴……40

イギリスの食 イギリスはなぜおいしくなったのか

南西部から始まる食の新潮流……45

スポーツ なでしこジャパン高倉監督「女同士のピリピリはない」……60

社会 全地婦連土地売却で高まる会員のブーイング……61

北朝鮮 北朝鮮の挑発と米の圧力 読み間違えれば軍事衝突……62

事件 小3女児遺棄 容疑者は「見守り隊」の衝撃……64

スポーツ ケンブリッジ飛鳥「9秒台の壁はあまり感じない」……65

浅田真央は笑顔だった

フィギュアを、子どもたちを、荒川静香を変えたフィギュア人生……66

表紙の人 湊かなえ・作家……9

現代の肖像 井手英策・財政学者／山田厚史……52

AERA-note 編集長敬白……68

好評連載

- 5 eyes 内田 樹
- 7 浜 矩子
- 58 佐藤 優の実践ニュース塾
- 59 くっちーさんのここだけの話
- 小島慶子の幸福のススメ!
- 69 オチビサン 安野百葉子
- 75 星野 源
- ふたりきりで話そう
- 76 武藤嘉紀
- 職業、ブンデスリーガー
- 78 師匠と弟子
- 全日本空輪
- 80 はたらく夫婦カンケイ
- 伊藤まさこのおいしい時間をあの人へ

AERIAL

- 70 アエラ 石飛伽能 評
- 読書部 「ダメ女たちの人生を変えた奇跡の料理教室」
- この人のこの本
- 高橋一晃
- 岡崎武志の読書days
- 72 玉塚元一の
- キャプテンのテイクノート
- 福岡伸一の
- 生命探検
- 稲垣えみ子の
- アフロ画報
- 74 ジェーン・スーの
- 先日、お目に掛かりまして
- 厚切りジェイソンの
- 厚切りビジネス英語

フォトグラファー(表紙) 蛇川実花

アートディレクター 福島源之助

デザイナー 坂 雄一/羽多野一造/内藤真理/

根本勝子/高 理子/森田 直/

水野健太郎

チャートデザイナー 枝常暢子 岡山晃矢

eyes 396 浜 矩子



ユナイテッド航空事件への
江戸っ子的対処法

ひどい話があるものだ。ユナイテッド航空が、乗客を無理やり、飛行機の外に引きずり出した。

満席便からの乗り換えのお願いは、飛行機で旅をすれば、それなりによくある。だが、航空会社側が降ろす客を選び分けて、降機を強制できる

というの、何とも怖い。そもそも、過剰予約を受けつけていることがおかしい。こんなところでサバを読まれたのでは、たまったものではない。

だが、このたまらないことが常態化している。ここでタイムスリップしてみよう。行く先は江戸の昔だ。この乗客引きずり出し事件が、瓦版に掲載されたとする。江戸の上空を旅客機が飛び交っているというのは変だが、そこはまあ、SFだからご勘弁を。

これほどの瓦版ネタはない。正当な権利を持って飛行機に乗り込んだ乗客が、航空会社側の都合で退去させられる。しかも、その都合というのが、オーバーブックングだという。しかも、退去のさせ方の乱暴さたるや、目を覆わんばかり。しかも、降機を拒否し

た乗客は、取り急ぎ診療に向かうお医者さんだったらしい。瓦版屋として、これほど腕の振るい甲斐のある話題もないだろう。

江戸っ子は物見高い。野次馬根性旺盛だが、それなりに確かな正義感も持っている。気が短くて物忘れも激しいのが少々問題ではある。だが、とにもかくにも、曲がったことは大嫌いだ。

どうかすると、道を左右に曲がりたくない人だっている。弱い者いじめは絶対に許せない。

そんな熊さん・八つあんたち、この話の一部始終を知ってどうするか。きつと、彼らは長屋の衆に呼びかけるに違いない。これからみんなで行って、ユナイテッド航空の飛行機に乗り込んでやろう。そして大いにつまみ出されてやろうじゃないか。矢

でも鉄砲でも持ってこい。切るなり突くなり、なんとでもしろ。江戸っ子だらけのオーバーブックで、身動きが取れなくしてやろう。そういう合意が成立する。

そこに大家さんが出てきて、警告するかもしれない。それもいいけど、共謀罪でつかまらな

いよう、くれぐれも用心おしよ。てやんでえ。そんなものが怖くて江戸っ子はやってられねえ。

この欄は東浩紀さんと交互に執筆します。