

世界一かんたんに奇跡を体験する潜在意識の授業 目次

セミナー体験者の声 10
まえがき 14

第1章 潜在意識を見える化

意識は大きく一つに分けられる 30
人は自分のことを知っているようで、ほとんど知らない 32
潜在意識の役目 34
筋肉応答法の注意事項 38
実験① 潜在意識は自分の命を守っている 40
ウィルスと潜在意識 48
顕在意識の役目 49

顕在意識が主人で、潜在意識が忠実な召使である 52

第2章 潜在意識と顕在意識は、どのように働くのか

実験② 行動のパターン化 56

「練習」とは行動のパターン化… 61

実験③ 思いのイメージ(映像)化 62

実験④ 思いは言葉がなくても伝わる—以心伝心の実験! 65

以心伝心を仕事に生かす 70

実験⑤ 思いは、物質にも大きな影響を与える… 72

仕事の中で感じる思いの伝わり方 77

第3章 集合的無意識

実験⑥ 集合的無意識の実証 80

共有化される情報 84

諸井夫妻の不思議な体験 86

一〇〇匹目の猿現象 90

ここまでのまとめ 94

第4章 「言葉・イメージ化」「呼吸法」、そして「感謝」

—潜在意識を一二〇%活用して夢をかなえる方法—

ツールは何か？ それは言葉である 98

実験⑦ 鋼鉄のように硬くなった腕 104

顕在意識と潜在意識の壁がなくなる四つの時 110

① 飲食をしている時 110

②排泄をしている時… 112

③眠っている時… 112

④呼吸を調整している時… 114

「潜在意識」と「顕在意識」のフタを最大限に開く 117

腹式呼吸の方法… 118

実験⑧ 腹式呼吸＋完了形の言葉の力… 119

感謝することで、さらに夢の実現が確実に 123

実験⑨ 感謝の言葉の力… 128

医師と教授が説く「感謝」の効用… 131

まとめ 夢をかなえるメカニズム 136

実験⑩ バランスのよい形の力… 140

本当の成功とは何か？ 144

あとがき… 147