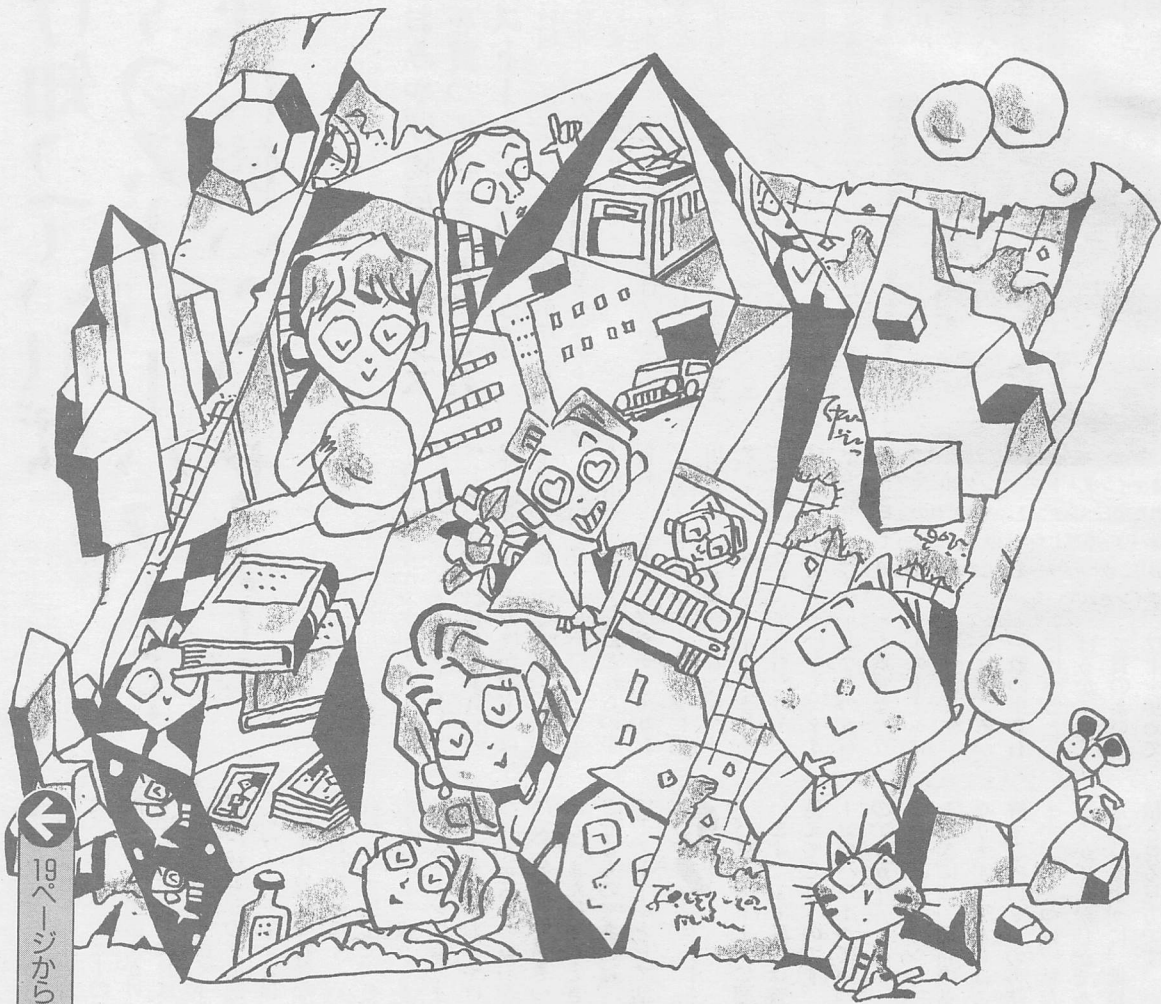


Q&Aですぐにわかる宝石パワーの使いこなし術 パワーストーン100倍活用法



← 19ページからつく

あなたはパワーストーンを持っていますか？ そのパワーを感じたことがありますか？ 持っている人もいない人も、これを読めばパワーストーンのすべてがわかります！

文・写真=北出幸男

イラストレーション=五十嵐晃

これだけ知って、これば 宝石たちのスーパースーパーパワーを 自由自在に使いこなせろ！

Q1 旅行先のおみやげ物屋でアメシストの原石を買ってきました。これもパワーストーンでしょうか？

「パワーストーン」とはいつたい何か？ という問題は、今日では非常に混乱しています。厳密にいえば、パワーストーンは、パワーオブジェクトとして使用できるほどに強くてよい「気」を帯びた宝石類のことを指しています。

ところが近年になって、パワーストーンはおもにはセミ・プレシヤス・ストーン（半貴石）を売つためのネーミングになってしまったのです。いまではたとえそれが爪の垢ほどのものであろうと、宝石が使われてさえいけば、さもパワーがあつて、そのパワーがすべての願いをかなえるがごとくに宣伝されています。

売る側も買う側も、パワーがなんだかわからないままなので、こ

こでのパワーという言葉は、実体のない宣伝用語のひとつであるにすぎません。

かつて宝石商たちは宝石をアレシヤス・ストーン（貴石）とセミ・プレシヤス・ストーンに2分しました。そうしてダイヤモンド、エメラルド、ルビー、サファイアなどのプレシヤス・ストーンは、より高価なものになったのです。

今日ではキヤッツ・アイ（クリソベリル）、ヒスイ（ジェダイト）、パール（真珠）が貴石と半貴石の境界に置かれ、そのほかの宝石は半貴石と分類されています。

欧米のクリスタルパワー・ブームの中で、水晶と共にこれらの半貴石が、ヒーリングやチャネリング、マインド・トレーニングに活用できることが確認され、パワーストーン・ブームが始まりました。とはいっても、半貴石だけがパワーストーンではなく、ダイヤモンド、エメラルドなどの貴石

いるように見受けられます。

たとえばルビーと赤いメノウを比べるなら、ルビーのほうが数千倍も強く心に訴えかけてきますし、ルビーのパワー放射は、ほかの赤い石たちよりも強く下腹のパワー中枢に積もるのを実感できます。

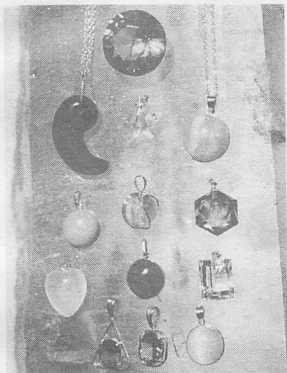
パワーストーンとは、すべての人がそう認める特殊な石があるというわけではなく、パワーのある石を自分で選んで、それをパワーある物として扱うとき、初めてパワーストーンになります。

ですから、おみやげ物屋で買ったアメシストの原石が美しくよい品で、気持ちを引きつける何かがある、または胸のときめきを感じさせるのであれば、あなたのパワーストーンとして活用できます。

Q2

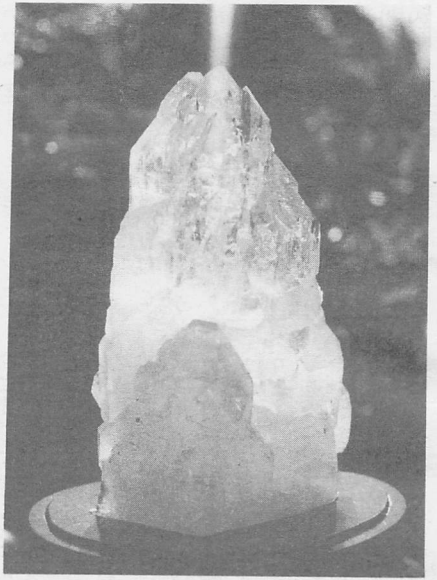
パワーストーンに夢中の友人がいます。でも私には普通の宝石に見えてしまうのです。パワーストーンのパワーっていったいなんなのですか？

パワーストーンのパワーを考えるとときには、世界の見方が重要になります。私たちはこの世界を理解するのに2つの方法を持っています。ひとつは、私たちが世界はかくかくしかじかであると思いつているように、世界を物質の集積と見る見方です。



↑マインド・トレーニング用に開発された宝石ペンダント。それぞれの宝石は、パワーを感じやすい大きさになっており、かつパワーを感じやすい形にデザインされている。

も重要なパワーストーンになりえます。それどころか、一般の半貴石に比べると、はるかに強くて質のよいパワーを秘めて



↑パワーを見ることができる人の中には、クリスタルパワーを写真のような光の帯として見る人がいる。パワーは触れ、感じられるばかりではなく、見ることもできる。

Q3

クリスタルパワーのパワーとパワーストーンのパワーはどう違うのですか？

パワーは日本語で「気」と呼ばれているものと同じです。気が見えない力全体を指すのに対して、パワーは気の能動的な形態を指しています。この意味では、クリスタルパワーもパワーストーンのパワーも同じです。

気持ちがいい、気色が悪い、活気がある、気が滅入る、元氣、病氣、陰氣、陽氣……と、日本の文化は気を根底に置いて花開いたのだと思えるほど、気についての言葉がたくさんあります。

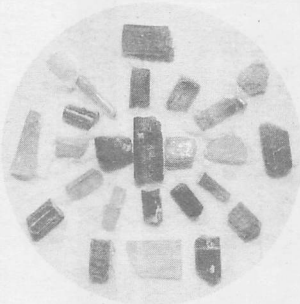
ここでは、気はこの世に存在するありとあらゆるものの内部にあり、背後にもあって、現象世界を

成り立たせているデリケートなエネルギーのうねりなのだ仮定しておくことにします。生物や宝石ばかりでなく、すべての物質は気を内在させ、それなりの気を放射しています。

問題は気やパワーが実在するかどうかではなく、人間の意識の仕組みの中に気というものを感ずる能力が組みこまれていることにあります。気に対する否定的な思いがない限り、だれもが少し練習すれば、気を感じられるようになるのはそのためです。あるかないかが問題なのではなく、感じられるか感じられないかが問題なのです。

光線をプリズムで分光すると7色の虹に分かれるように、気はひとつの存在であるけれど、パワーの質を何種類かに分けることができます。色彩にたとえるなら、赤い気もあり、青や黄色、紫の気もあることになりました。

ヒールストーンとして注目されているトルマリンは、さまざまな種類が知られています。



パワーストーンと呼ばれる石たちは、ほかのものに比べていっそう強く生気を内在させ、人に強いパワーの波動を感じさせてくれます。水品には水晶固有のパワーがあり、ローズクォーツやアメシスト、トルマリンなどには、それぞれの宝石に固有のパワーがあるというわけです。

だから、恋人獲得、交渉事の成功、対人関係の向上、自己浄化など、何か目的があつてパワーストーンを求めるときには、自分が必要とする種類のパワーを持つ宝石を選ぶことが重要です。

Q4

すぐに強力なパワーが身につく宝石を紹介してください。

パワーの話になると、よくこんな質問が出ます。しかし、強力なパワーさえ身につければスーパーマンになれると思ひこむのは、知性ある人間のすることではありません。

適当なサイズの水晶を一個手に入れて、その水晶を友とみなし、パワーとは何かを水晶から学んでください。期間は人によってそれぞれで、半年、1年かかる人がいるかもしれませんが、それでもあるとき不意に、まるで心の殻がはじけ飛ぶような感触がして、パワー世界に目覚めることができます。

一方、物質世界はパワーという織物に織りこまれた模様のようなものであり、実在しているのは、どちらかといえばパワー世界のほうであるという見方もあります。前者は科学が拠り所とする見方であり、後者は宗教的、呪術的、芸術的な世界の理解の仕方です。前者に主眼を置けば、パワーストーンは確かに安物の宝石であるにすぎません。しかし後者に主眼を置けば、パワーストーンはほかの物質よりも強力にパワーを凝集させた「パワーのバッテリー」としての価値を持つものであることがわかります。

そして、それらのパワーは自分のうちに取りこむことができ、必要とするときに使うことができます。パワーストーンのパワーとは、そうしたもののなのです。

「パワーストーンを買ったらすぐに恋人ができた」と雑誌に紹介されていたので自分も買いました。でも恋人はできませんでした。本当にそんなことが起きるのでしょうか？

パワーストーンを購入した翌日とか1週間後に、本当に恋人がでる場合もあります。でもその人は、パワーストーンを購入しなくても1週間後に恋人ができたかもしれません。

人が何かを強く欲する——その思いが願いの対象を引き寄せることで願望が成就する、という考え方があります。

この考え方にそつていえば、ある人の気持ちや恋人と出会うのにあと一歩というところまで熟しているとしたとき、ひとつの鉱物が人の心をキックして、願いをかなえてしまうのです。それはまさにパワー石のせいなのですが、見方を変えれば、ちよつとした偶然のせいで、恋人ができる時期が早まったのだといえなくもないわけです。

パワーストーンやそのほかのおまじない製品を持つだけで恋人ができた、諸々の願いがかなった、病気が治つてしまつてと思ひのは、とても安易な発想だと思ひ

ます。

パワーストーンはTVゲームの魔法の石ではありません。それは自分の心を耕すための愛すべき小道具です。パワーストーンと触れあうことよつて、心のエネルギーが増幅され、結果として願うだけと思ひどおりになつて進むようになります。

でもそれは、パワーストーンを買つたら恋人はできたけれど、生活態度は以前のままとつていうようなものではないはず。自分が以前に比べて力強くなつたと感じた、トラブルだらけだつた物事がスムーズに運ぶよつたのを実感できたりする、いわば自己開発がなされるわけです。

その過程で他者を癒す(癒しの力)が身についたり、神秘的な世界と触れあつたりできるよつたようになります。

そのためにはただ手に入れればいいというわけではなく、パワーストーンを用いたマインド・トレーニングが必要となります。石と

クリスタル・プログラミング

入手した水晶をクリスタル・ワークに用いよつたり、宝石鉱物やカットされた宝石をマインド・トレーニングに用いる場合には、初めに目的をはつきりこさせ、その思いを水晶や宝石にこめます。日本語では「念」を入れると呼んでいますが、英語では「プログラミング」と呼びます。

このさざやかな儀式によつて、水晶・宝石はただの鉱物ではなくよつたり、身近で親身のあるパワーオブジェクトに変わるのです。

やり方はとても簡単。その鉱物によつて自分かどうなりたいかを、できれば一枚の紙を眺めるよつたにできるだけ具体的に思い描き、その思いを鉱物に移せばいいのです。水晶・宝石を額につけて想念をインプットする方法、両手で握つて念をこめる方法とがあり

共にかか大きなものへと向かつて自分が変容していく様を眺めるのは、とても心地よいこと。です。

Q6

クリスタル・プログラミング

水晶を持つては願ひがかなうと友人に教わりました。彼女は水晶ペンダントを持つよつたに勧めてくれたのですが、別の友人はパワーストーンは原石じゃなくはダメだといひます。原石と加工品とどちらがパワーが強いのですか？

これは一概にはいえません。価格とは関係なく、よい物は絶対的



↑額に水晶を押し当て、自分の思いを水晶に移すのが水晶のプログラミング。プログラミングした水晶は、自分のためのパワーオブジェクトになる。

また、プログラミングを解くには「役立つてくれでありかどう」の感謝の気持ちと共にクリスタルを浄化します。

によい、ダメな物はダメ、これがパワーストーンの世界です。自分がどの方面に水晶を活用したいかで、原石または加工品を選ぶことになりまひ。

一般論をいひば、いつも身近に水晶を置いておきたいときは、ペンダント・ヘッドやネックレスとつた加工品を選びまひ。とくに他者に影響されやしい人、決断力に乏しい人、霊的波動を受けやしい人にはこれらが向いていまひ。

水晶球は意識を受け身の状態におき、水晶のパワーを受けけるよつ

なマインド・トレーニングに向いています。床下に埋めたり、机の上や飾り棚に飾って、土地や部屋の浄化を願う人もいます。

ダイヤモンドカットされた水晶製品は、集聚力を高めたり、洞察力や直感力を強化するためのメインド・トレーニングに向いています。クリスタル・ヘッドや大珠はヒーリングやチャクラの開発に用います。

古代から語り継がれてきたような水晶の神秘的力に触れた場合には、状態のよい水晶原石が、水晶単結晶を形なりに研磨した製品（オベリスクとか、ポリッシュト・ポイントと呼んでいます）を選びます。

意識を開くとか、意識を高次元に導くとはよく聞く言葉ですが、このような体験へと人を導くパワーが、水晶原石やポリッシュト・ポイントにはあるのです。

Q7

クリスタルパワーを試したいの



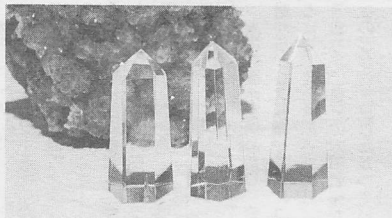
↑水晶の原石とカット製品。どれがよいのかではなく、目的に合う製品を選ぶことが大切。

ですが、最初に何を選ぶべきかわかりませんか？

クリスタル・ワークの基本アイテムは、やはり水晶単結晶が、それを形なりに研磨したポリッシュト・ポイントです。

水晶はひとつの母岩の上に群れをなす形で結晶を成長させます。結晶体が群生した原石をクラスターと呼んでいます。クラスターからとくによい状態の結晶を分離させたものが単結晶です。

初めて持つには直径が2〜3センチ



↑ジェネレーター・クリスタル。このタイプの水晶は、クリスタル・ワークの基本になる。多くの目的に使用でき、パワーの確認がしやすいのが特徴。

ンチ、長さ7〜10センチ程度で、透明度が高く、艶がよいものを選びます。私のショップの価格帯でいえば、6000〜7000円から2万円台の製品です。

これらの水晶は、ジェネレーター・クリスタルと呼んでいて、ヒーリングやメデイテーション、自己浄化に使用できます。ほとんどの人に向く水晶なので、贈り物に使用しても問題はありません。

ジェネレーター・クリスタルやそのほかの種類の水晶についてのさらに詳しい内容は拙著『水晶聖術』（書房社刊）を参照してください。

Q8

パワーストーンを買いに行ったのですが、目移りしてしまつたのですが、結局どれを選べばいいのかわかりませんでした。間違いないパワーストーンを選ぶ方法があるのでし

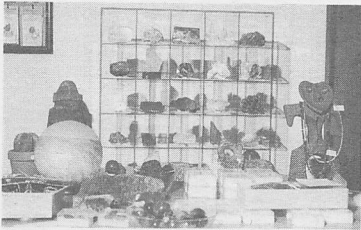
ようか？

専門店に入って石を選ぶ場合、目移りしてしまつたら、次のようにしてみてください。

目を細めにするか、目の端で見るようにして、なるべく焦点を合わせないようにします。そして、1メートル四方くらいを一度に見るのです。すると、自分が必要とするパワーストーンがキラリと光って見えたり、語りかけてくるようなサインを送ってくれたりするはずですよ。

それがうまくいかない場合は、自分が何を希望しているかを店員に説明します。具体的に何を望んでいるか説明すれば、店員が補助してくれるはずですよ。

なお、自分が必要とするパワーストーンを自宅で探すには、ペンジラムを使用する方法があります。これについては92ページを参照してください。



↑筆者のショップ「ザ・ストーンズ・ショップ」の店内。目移りしてしまつたら、目を細めて眺めると、自分のパワーストーンを捜しやすい。

ペンジュラム・ワーク

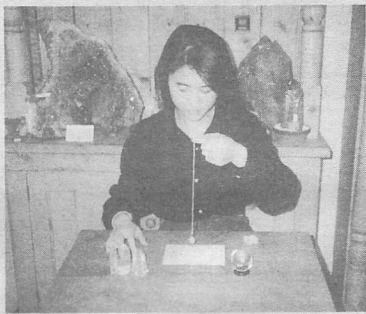
ペンジュラムは、自分でも気がつかない自分の心をそくするには、最適な道具です。また、迷いに対してひとつの方向性を示してもくれます。

付録に4枚の「ペンジュラム・テーブル」をつけました。ここでその使い方を紹介しましょう。なお、ペンジュラムの素材については、私個人としては「水晶製品」を「最高」と思っていますが、それがない場合は適当なおもりてかまいません。

I 自分のパワークリスタルを選ぶ

パワーストーンの中でも、やはりクリスタルは基本的なアイテムのひとつです。入手しておいて損をすることは決してありません。

パワークリスタルは、古代の賢者サハドを呼びだし、彼らと気ままにお茶を飲めるような意識の分野へと、自分を開く力を秘



→ペンジュラムは自分では気づけない内部意識の声を聞く手段として使われている。

めています。こうした目的のためにパワークリスタルの力を借りる……。そのため使用するのが「ペンジュラム・テーブル」です。

①心を静め、ペンジュラムを蓮の花の中央にたらしめます。そして「私に最適なパワークリスタルを教えてください」と強く思念シズンします。

②やがてペンジュラムは、ある方向へと揺れはじめます。それがいまのあなたに合ったパワークリスタルなのです。

③応用法としては、自分の願望、たとえば、恋人を得たい、親から独立したいなどの願望事かなえてくれるパワークリスタルを聞くこともできます。恋人を得るために最適なパワークリスタルを教えてください。などと言いはいいのです。

II 自分のパワーストーンを選ぶ

ヒーリングは、一般的には病氣治療のことだと思われています。しかしながらヒーリングには、もっともっと大きな意



→ペンジュラムに使用するには、水晶製ペンダントがいちばん優れている。

味があります。

自分の問題点をとらえなおすことで願望実現への道を開くのもヒーリングならさらには自分をまともにする事で地球そのものを癒すのもヒーリングです。

自分のパワーストーン選びは、ひとつづつの目的成就ばかりではなく、分裂した自分の気持を癒し、失われた全体性を回復するために役立ちます。

では、あなたのパワーストーンを選んでみましょう。これには付録の「ペンジュラム・テーブルII」を使います。

①ペンジュラム・テーブルIIでは、まず、パワーストーンの色を選びます。前と同じやり方で、どの色の石が自分に合っているかたずねてください。

②色が決まったあとは、「イエスなら丸を描いてください。宝石は、○○でしょうか」という方式で、そのコーナーにある宝石名をひとつひとつチェックします。そして、もっとも自分に合ったパワーストーンを突きとめます。

③また、ペンジュラム・テーブルIIは、1週間、1か月と時間を限って、自分のヒーリング・カラーを決めたり、その日にその色を身近に置くとかラッキー・チャンスに巡りあえるラッキー・カラーを選ぶためにも使用できます。今日のラッキー・カラーはどの色でしょうか。などと言いはいいのです。

III 迷いを絶つ!

人生の進路を決めたり、恋人を選ぶ問題から、レストランでメニューに迷うことまで、迷いは煎じつめれば二者択一の問題です。自分の内部意識が、2つのうちどちらを選びたがっているかを知る

ために使用するのが「ペンジュラム・テーブルIII」です。

①まずは、テーブル上の左右にある2つの四角と同じサイズの紙に、問題点を具体的に書いてテーブルに置きます。

②蓮の花のセンターにペンジュラムをたらし、どちらを選べばいいかをペンジュラムに聞いてください。ペンジュラムが四角の方向のどちらかに揺れて、選ぶべき道を教えてくれます。

IV 解決すべき問題を見きわめる

たくさんの人たちが、解決すべき問題多くの悩みをクチャクチャにしたまま心の中に詰めこんでいるので、「さて、がんばるぞ」と張り切ってみても、まるで目標を見失った3サイクルみたいなもの、あっちへフラフラこっちへフラフラして、結局は目標。さらなる迷いの道へと踏みこんでいってしまいます。

試しに「ペンジュラム・テーブルIV」を使って、「いま、自分は最初に何をすべきか?」をチェックしてください。

そのためにパワークリスタルやパワーストーンが必要であるとなれば、石たちを選ぶのも容易になります。そうしてひとつの問題を解決したとき、自分が確実にパワーアップされたのだという実感がつかめます。

この実感が得られればそれは自信となり、たくさん問題が押しよせてきてもひるまずにすませられることでしょう。

なお、ペンジュラムはまったく初めてという人は、拙著『神秘の宝石パワー』(ムー・ブックス)を参照するといいてしよう。いろいろな活用法を具体的に紹介してあります。

Q9 パワーストーンは値段が高いほどパワーも強いのでしょうか？

水晶や宝石の価格は、おもにグレード(質)と重さによって決まります。質の良否は価格にとって決定的で、同じ重量でもグレードが1ランク上があれば価格も一桁上がる場合もあります。

一般的にいえば、質のよい水晶、宝石ほど、強くて質のよいパワーが凝集しているようです。また、同じグレードであれば大きいほうが、したがって価格の高い製品のほうが、より強いパワーを感じられます。

質がそれほどよくなく大きい製品と、質がよくて小さな製品の、どちらを選べばよいかという問題になると、これはもうケース・バイ・ケースです。2つを比べ、持ち主にとってどちらが望ましいかを判断するしかありません。

セミ・プレジヤス・ストーン(半貴石)は、通常グレードの高いものからAAA(トリプルA)、AA、A、AB、Bというようにランクアップされます。AAAは極上品。Bグレードは確かに名前はその鉱物ですが、パワーストーンとしては役立たずといったところです。とはいっても、このグレード分けは人間がやるものですから、たとえばAグレードの中に限りなく

身に余るほどのパワーを、一挙に全部受けようとしたら、受け手で自分のほうが壊れてしまいます。パワーストーンの世界では、パワーに対する謙虚さと用心深さを持つ心がけは不可欠です。

パワーストーンを選ぶ基本は、やみくもにパワーの強い製品を捜すのではなく、自分に合い、自分をグレードアップして、それまでとは異なる世界、喜ばしい精神宇宙へと自分を導く手助けをしてくれそうな製品を求めることです。

Q11

パワーストーンの中には、持つと不幸になる石もあると聞きました。どんな石を持ってはいけないのでしょうか？

経験からいえば、現地から直接送られてきたり、国内の輸入業者から仕入れた原石や加工品、カット職人にカットを依頼した製品には、悪い波動を持つ品を見たことがありません。石に精神的意味を求めない人がパワーストーンを扱っている限り、水晶や宝石たちは影響をあまり受けないうです。

問題になるのは、ヒーリングとか浄化・除霊に熱心な経営者や店員がいる店の製品と、心霊やオカルトが大好きな人がしばらく所有していた製品の場合です。

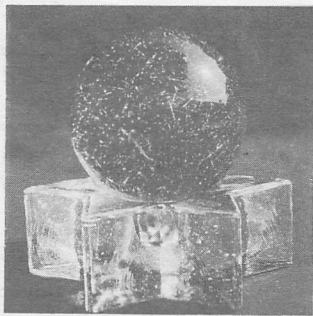
前者の場合は、おそらくはお店

の人がパワーを吸い取ってしまったために、店の全製品が枯れていたというケースに遭遇したことがあります。

後者の場合は、知らず知らずのうちに入ってしまった「念」により、見るだけで不快感を感じさせるものがあります。とくに水晶系統のパワーストーン——水晶を初め、アメシスト、ローズクォーツ、シトリンなど——は、所有者の波動を吸収しやすい傾向が高い石です。

したがって、持たないほうがいいパワーストーンとは、しばらく他人(とくにパワー信奉者が所有していて、なおかつ浄化していない石と、パワーを過剰に評価するお店の製品ということになります。水晶球や念珠などの水晶製品は、たとえ破格に安くても古道具店であらう。しかし、これらを持つたからといって、ただちに不幸になるとは思えません。石が人を不幸にするという問題では、むしろ怖いのは庭石や河原の転石のほうです。

以前、あちこちの霊能力者を取材して聞いた話では、古い時代の墓石や首塚などに使われていた石が庭石にまきれこんでいたり、拾った河原の石に入っていたりして、それが不幸の原因であったという例をいくつか聞きました。



→水晶系統のパワーストーンのうちでは、もともとパワーが強いといわれているのがルチルクォーツ(針入り水晶)。あまりに大きな製品を持つとパワーに負けることがある。

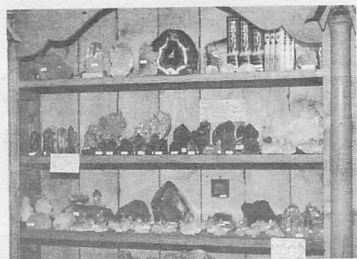
Q12

パワーストーンを買いにいったら「占ってあげる」といわれ、その結果、とても高額な製品を勧められて不愉快な思いをしました。だまされないためのお店の選び方を教えてください。

世の中には本当にいろいろな人がいて、このようにして水晶球やネットレスなどの水晶製品を売っている人がいるという話を聞いたことがあります。

製品を祈禱したり、「念」を入れてパワーアップするというふれこみなのだそうですが、通常価格で1万円くらいの製品が、このような人のところでは2万円とか3万円、まれには10万円にもなっています。それは、祈禱代、念を入れる費用、依頼主用に石を選ぶ費用が加算されるためです。

これは信じる人にとってはあり



↑パワーストーンが注意深くディスプレイされた専門店内は、巧まらずしてヒーリング・スペースになる。そこでは、訪れる人々に超能力が開くなどの不思議現象も起きる。

がたい話であつても、信じない人にとつては迷惑な話です。

このような例があるので、私のショップでは「あなたに合うパワーストーンを選んであげましょう」とか、「これは霊石です」などとはいわないようにしています。

安心して製品を捜せる専門店に入つてしばらくすると、そこにいることが少しも苦ではなくなるような、時がたつのを忘れてしまえるようなショップをいいます。

1000の水晶には1000の顔があるというように、それぞれの水晶・宝石には、固有のパワー・パタンがあります。それらの特性が十分發揮できるように注意深くディスプレイされたショップは、巧まらずしてその空間自体がヒーリング・スポットに変わります。

そこでは店のスタッフがオーラを見たり、他者を癒す力が自ずと備わったりもします。石たちのパワーというのは本当に不思議です。服や食器を選んだりするのも同じですが、お店に入つたら、そこ

が自分にとって心地よいかどうかを自問します。心地よい場所であれば、気に入った製品が見つかることでしょう。

Q13

水晶とガラス製品はどのようにして見分けるのですか？

少し傷つけてもよいのなら、ガラスのかげらでその製品をひつかいてみてください。傷がつくようならガラス製品です。水晶とガラスでは水晶のほうが硬度が高いので、水晶製品ならガラスで傷つくことはありません。

また熱伝導率はその逆で、ガラスのほうが高いので、同じ製品を

比べた場合、さわって冷たく感じるほうが水晶です。

その製品をじっくり見て、小さくて真ん丸い気泡がいくつも見つかるのであればガラス製品、クラック（内部の傷）や細かな霧状の面が見つかるのであれば水晶製品という見分け方もあります。

とくに問題になるのは、45ミリ以上の大サイズの水晶球の場合です。クズ水晶を溶かして固めたものに磨いた水晶球が、中国などから入ってきています。通常はその旨表示され、低価格で販売されているのですが、嘘をついて高く売

る人がいるかもしれません。45ミリ程度以上に大きな水晶球



↑水晶内部に虹が生まれるレインボー・クリスタル。水晶は無傷の製品のみが価値あるものとは限らない。

であれば、新聞紙の罫線けいせんの上をゆつくりと転がしてみます。本物の水晶球なら内部で光線が屈折され1本の罫線が2本に見えます。ただし40ミリより小さいくらいのお水晶球では、本物であっても二重の線は見えない場合が多いようです。わが国では水晶・寶石というところがなんでも完全無欠でなくてはいけないという風潮があります。水晶の場合は、多少クラックがあつたほうが、本物の水晶であると安心してきます。また多少の傷は、パワー効果に影響を与えません。

とはいえつても、購入する際は同じ製品をいくつか見て、クラックなどの有無を確かめてから、無傷の製品を選ぶのが賢いやり方です。

Q14

フクワフクワフクワフクワフクワフクワフクワフクワ

占いの先生に勧められて誕生石たんじゆしを買いました。でも恋人ができないので悩んでいます。本を読んでいたら、守護石を持つといいとありました。誕生石と守護石は同じではないのですか？

誕生石はユダヤの風習をもとにアメリカで宝石の販売を促進する宣伝のひとつとして宝石商たちが提唱したものです。封建時代のヨーロッパで、ユダヤ人に許された数少ない職業のひとつが宝石の売買であつたために、欧米ではユダヤ人の宝石商が多いのです。

●生れ星座の守護石

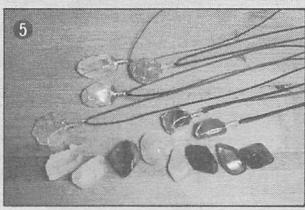
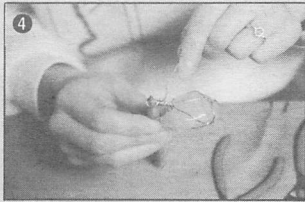
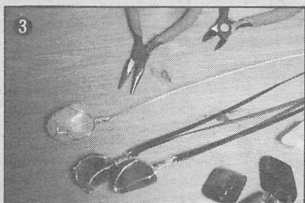
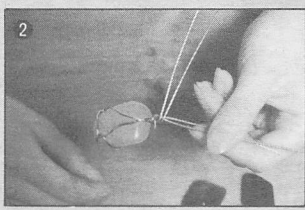
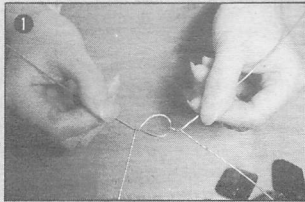
牡羊座・蠍座	火星(赤) インカローズ、ルベライト、ガーネット、ブラッドストーン
牡牛座・天秤座	金星(緑) ペリドット、トルマリン、ブルートパーズ、マラカイト
双子座・乙女座	水星(黄) シトリン、インペリアルトパーズ
蟹座	月(白・銀) クリスタル、ムーンストーン、シルバー製品
獅子座	太陽(白・金) サンストーン、コハク、ダイヤモンド、ゴールド
射手座・魚座	木星(紫) アメシスト、スギライト
山羊座・水瓶座	土星(黒・濃紺) ラピスラズリ、オニックス、オブシディアン

それに対して守護石は、バビロニアの占星術せいせいじゆつに由来しています。自分を守護してくれる惑星のパワーを秘めた宝石を持てば、惑星を支配する神の加護を得られて幸福になれるという考え方です。国を失ったあと、ユダヤの民は一時バビロニアの影響下にあつたので、誕生石と守護石は一部で重複しています。詳しくは拙著『宝石伝説』(青弓社刊)を参照してください。

●ミニ実用③ 原石でレザー・ペンダントを作る

「自分の原石をペンダントにしたい」という相談をよく受けます。もっとも簡単な方法が、ワイヤーで籠かごを作つて原石や磨き石を固定するやり方。名づけて、「ザ・ストーンズ流ワイヤー・ペンダント」の作り方です。

ワイヤーは曲げやすいアルミ製で、直径が1.1～1.5ミリのものを使います。写真の順序で作っていきませんが、この方法なら初めての人でも5分もあれば、立派なレザー・ペンダントを作ることができます。



①アルミのワイヤーを45センチと鉋さのセンチほどに切る。長いほうのワイヤーの3分の1ほどのところを丸め、石の底が入るようにする。短いワイヤーは半分のところまで折り曲げて丸めた穴に通し、一度ねじっておく。

②石が抜け落ちないようにワイヤーで石を包み、上部で4本のワイヤーをひとつにまとめる。

③ペンチでねじってワイヤーを固定してから、いちばん長いワイヤーを残し、ほかの3本を切り離す。

④ボールペンなどを利用してレザーを通す穴を作り、残ったワイヤーをねじった部分に巻きつける。

⑤⑥皮紐を通してできあがり。

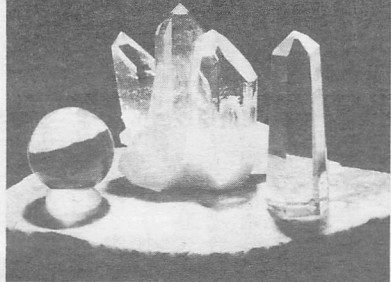
Q15

パワーストーンを2つ以上持つとパワーどおしがケンカして効力がなくなるのでしょうか。とても心配です。

よく聞かれることですが、そのようなことはまったくありません。もしそうなら、石のショップは開店するだけで潰れてしまいます。

私のようなマニアックなコレクターは、集めるだけで病気になるってしまいます。

事実は逆で、自分の気持ちに忠実にいくつかの石を集めるなら、それらの石を合計した以上のパワー効果を引きだせます。人間のパワーや自然の摂理と同じで、全体は個々の総和より大きくなるのです。ただし、とくに目的を定めてマインド・トレーニングを行うよう



↑いくつかのパワーストーンを集めて、よりたくましいパワーフィールドをつくることができる。パワーの世界では、全体は個々の総和より大きくなるからである。

Q16

な場合は、期間中はひとつの宝石と集中的に向き合うほうが、高い効果を期待できます。

入手したパワーストーンは浄化しなければいけないと友人がいいます。浄化法を教えてください。

私自身はそれほど浄化にこだわらなくてもよいと思っていますが、初めてのお店や通信販売で購入するような場合は、浄化したほうが無難であるかもしれません。浄化法は、石を一昼夜ほど塩水に漬け、流水でよくすすいでから30分から2時間ほど太陽光に当てるのが一般的です。



↑水晶の浄化。浄化法としては、溪流や海水にさらすのがもっとも優れているが、通常は水道水で代用してもかまわない。



水晶をヒーリングに使う場合は、使用後、浄化します。そうすることで、ヒーリングのために水晶が受けた不浄の「念」を除去できます。ペンダントやネックレスもときどきは浄化してください。製品がリフレッシュされます。水晶・宝石の加工製品は、使用しないときは水晶原石（クラスター）の上に置いておくのも、浄化とパワー再生法のひとつです。

水晶以外のパワーストーンの中には、浄化に際して注意が必要な石がいくつかあります。

トルコ石は塩水や洗剤を嫌います。アメシスト、シトリン、クンツァイト、紫色のフルオライトなどは、長時間、太陽光に当てると紫外線の影響で色が褪せます。これらの宝石類は海辺にはつけていけないほうがいいでしょう。水入りメノウの中には組成の問題で、長時間たつうちに水が抜けてしまうものがあります。水入りメノウの水を保つためには、使用しないときは水の中に漬けておくことです。

Q17

水晶や宝石を身につけたり、部屋に飾る場合、方位など、とくに

気をつけなければいけないこと
てありますか？

水晶やパワーストーンを取り扱
いについては、神経質にならな
ければならないことは何もありませ
ん。

部屋に飾る場合、宗教的なこた
わりがなければ、方位や飾る場所
に気をつけなくても大丈夫です。
ときどきは掃除して、ほこりが積
もらないようにしてください。

一度身につけた製品をしまおうと
きは柔らかな布で拭き、そのほか
の製品とぶつからないように収納
します。眠る間も水晶ネックレス
を離さないという話を耳にしま
すが、入浴時や睡眠時には、ベンダ
ントやネックレスの類いは外した
ほうがよいでしょう。不安であ
れば、枕元に置いて同じことです。

とくに汚れがひどくなった製品
は洗剤で洗い、使い古しの歯ブラ
シでこすってもさしつかえありま
せん。マガタマなどの穴の部分の
汚れは、洗剤を含ませた綿棒で掃
除します。または、眼鏡店などに
置いてあるサーピス用の超音波洗
浄器で洗えばきれいになります。

Q18

パワーストーンは一年使ったら

パワーが消耗してしまうので、新
しいものと取り替えてはなら
ないって本当ですか？

パワーの評価は主観的な部分が
大きいものであり、また、パワー
の見方はその人の思いこみによっ
て大きく左右されます。そのため
にこのような意見もあるのですが、
浄化とリチャージ（パワーの再注
入）が適切であれば、そのような
ことはありません。

よく考えてみればわかること
ですが、よい水晶・寶石であれば、

Q19

手のひらをかざせば、パワース
トーンのパワーがわかると友人は
います。どのようになるのなら、私にも
それがわかるようになるのでし
ょうか？

石の「気」を感じる練習には、
水晶の原石を用いるのがいちばん
簡単だと思います。

加工品、たとえば3000円以
下くらいのお小さな丸玉や、ざざれ
石とか玉石などの名称で売られて
いる機械で丸めた製品は、おまじ
ないに持ったり、水晶やアメシス
トがどういふ石なのかを理解する
助けにはなっても、パワーを感じ
たり、パワーを取りだしたりする
のには向いていないものがほとん
どです。

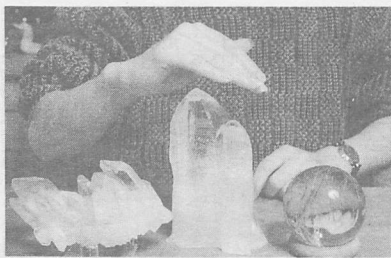
さて、パワーの感じ方です。
慣れないうちは手のひらを「く
」の字に曲げて手をピラミッド状に
するか、逆にそろえた指を反らし、

私たちが死んだあと、1000年
たっても確きを失わずにパワーを
放射しつづけます。なぜならその
石は、結晶してからこのかた1億
から10億年の間、そのようにし
てきたからです。

ひとつのパワーストーンがひと
つの願いをかなえてくれたから、
それでその石の使命は終わりと
いうこともありません。

手のひらを突っぱらせて石の上
にかざします。

手のひらに涼しい感じがしたり、
風が吹いてくる感じ、温かくなる
感じ、チクチクとしたり、感電す



↑手のひらをピラミッド状にくぼめ、石の上にかざすとパワーを感じやすくなる。

るような感覚がしたら、それこそ
が「気」の感触です。

手のひらを感触するには、手
のひらの中央を親指でもんだり、
手首を左右にグルグルと回して気
の巡りをよくする方法などがあり
ます。「気」と親しむためには、へ
ソより下の腹で呼吸する腹式呼吸
法の練習も必要です。

しかしながら、手のひらで「気」
を感じるのにはまったく大したこ
とはありません。花の匂いがか
いだらよい匂いがしたとか、その程
度のことです。

「美しく心地よいものには、よい
パワーがある」と確信することこ
そ大切だと思えます。古代の彫刻
美しい景色、草や木、この世界に
ある美しいものをたくさん眺めて
そのような確信が持てるなら、眺
めるだけで石のパワーを計ること
ができるようになります。



↑手のひらを石にかざしてパワーを計る。受けたパワーをチャクラに送るなどして、どのチャクラにより有効な石であるかを興味もできる。

Q20

パワーストーンで、確実に自分をパワーアップする方法を教えてください。

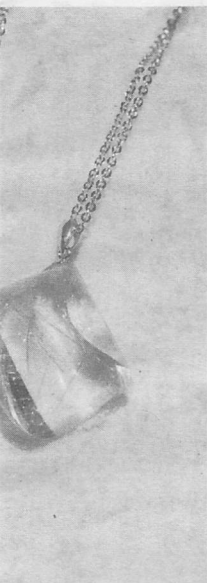
簡単には、パワーアップしたいという気持ちを捨てることです。

なぜこのように美しい石がありながら、それを見ず、自分の思いに溺れっぱなしでいられるのか？美しいパワーストーンを持ちながら、「パワーがほしい」とだけいつている人を見ると、つい考えてしまいませう。

「パワーがほしい、病気を治したい、あれこれ実現したい」という思いを一時的に捨てることでできれば、美しい石たちは、必ず人をうっとりとした気持ち、深くつろぎへと導いてくれるはず。

深く静かなくつろぎの中に憩うこと、それができれば、心の奥底の扉が開き、現実世界はパワーの織物のようなものであることがわかり、パワーのうねりが自分を支えてくれることが実感としてつかめます。

そして、それに身をまかせれば、さらに深い安らぎが得られます。そこでなら、世界が美しい調



和のうちにあることが見えます。

そうして再び現実世界に帰るなら、なんの努力をしなくても、確実に自分がパワーアップされた実感をつかめます。

Q21

ルチルクオーツのペンダントなのですが、しばらく使っているうちにパワーが感じられなくなりました。どうすればパワーが戻りますか？

ひとつには、人間はパワーに慣れてしまいやすい生き物、というやっかいな問題があります。

健康食品や健康機器が、初めはよい効果をもたらずけれど、そのうちに効き目のほどがわからなくなつて飽きてしまうとか、新しい薬ほどよく効く、という問題と似ています。

いずれにせよ、パワーが少なくなつたと感じられる製品は、以下の方法でリチャージします。柔らかい布で、石を指圧するつ

●三二実用④

「気」を実感するためのクリスタル・ワーク

用意するものとしては、ジェネレーター・クリスタル、あるいはクリスタル・ヘッドです。

- ① あぐら座を組んで座るか、背筋を伸ばして椅子に座ります。
- ② 親指を重ねてクリスタルの下部を握り、下腹のパワー中枢（丹田）から5〜6センチ離れた位置にクリスタルを置きます。そうして丹田とクリスタルを結びつける気持ちになります。
- ③ 呼吸は腹式呼吸。吸った息を下腹に溜め、息を吐くときは息の流れとは逆行して「気」を下腹に降ろします。
- ④ 十分に息を吸ったら息を止めて、同時に肛門を軽く締めます。そうしておいて「気」をクリスタルの先端に移行させます。息を吐くときも肛門は締めたまま、さらに強く両手を絞りながら「気」をクリスタルの先端にこめます。

やがてはクリスタルの先端に宿ったパワーが見えるというか、感じられるようになります。

このパワーの宿りこそが、クリスタル・ワークのみならず、あらゆるヒーリングの技に不可欠なパワーの味覚です。他者を癒すのに用いたり、他者と触れあうことで相互に癒しあうのに役立つパワーがこれです。

このパワーで自分を包み、さらには相手をおむつもりになれば、「ヒーリング」や「癒し」という言葉が、医学の枠組み以上に深くて広い意味を帯びていることに気づけます。



→ 水筒の先端部分に「気」を集めることで、気の感覚が実感できる。この方法は、初心者も気を実体験する方法として優れている。

もりで10〜15分間磨くのが、もっとも簡単な方法です。天然塩の中に数日間埋めてから、十分に流水で洗い、太陽光に当ててから磨きます。浄化の方法と似ていますが、浄化の場合より時間をかけて水道水で洗ってください。

そのとき、自分の中のネガティブな要素も共に洗い流されていく様子を観察すれば、信じがたいほ

どのですが、すがしさを味わえます。15分ほど指圧した製品は、これがそれまでの製品であったかと思えるほど、美しく力強く感じられるはずですよ。

また、パワーの感じられなくなつた製品はしまっておいて、忘れたところに取りだすと、以前にも増してすばらしい製品であったことがわかったりもします。



↑ルチル・ペンダントは、そのパワー効果ゆえに、魔除けの宝石として根強い人気がある。パワーを感じにくくなったら、しばらくの間しまっておく。

Q22

クリスタル製品が割れてしまいました。その場合の処理の方法を教えてください。

水晶・宝石が割れるのは不吉の前兆、と思う心配は無用です。交通事故にあり、車は大破したけれど、自分がかすり傷程度だった。気づいたら水晶のペンダントが2つに割れていた、という話をいくつか聞いています。水晶・宝石が破損したり紛失するのは、身代わり、厄落としと考えたほうが気が楽です。

水晶の欠けが少して、さほど気にならない場合は、そのまま使用してもかまいません。接着剤で貼りつけられすみそうな場合は、エポキシ系接着剤で貼りつけます。

金具が取れてしまった場合も、この接着剤を使用します。

もう使えそうにない場合は、近所に海・河があれば水に戻してやりませう。森や山に埋めるのも処理法のひとつです。壊れた製品をいつまでも持っていないほうが、心の健康にはよいのです。

不用になった水晶・宝石類を持つていたくない場合も、同じ方法で処分します。気心の知れた友人であるならば、浄化したあとにブレンゼントするのも問題ありません。机の引き出しや宝石箱にしまつて忘れてもかまいません。

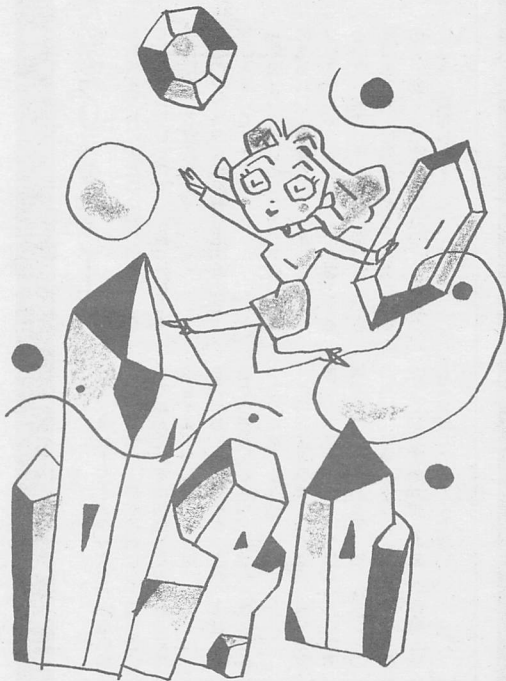
Q23

「これは壊れてしまった。これはもういらぬ」といって、ゴミ箱に捨てるのは石たちがかわいそうです。もしそんなことが平気でできるなら、パワー世界に触れる資格もないのだと思ってください。

水晶とラビズラズリのコンビでは、水晶が気持ちをしなやかにし、そのあとでラビズラズリが運を開くべく働きかける——というように、2つのパワーがハーモニーとなつて機能するのが期待できます。石たちがつくりだすパワーのハーモニーは、見ていて美しいばかりでなく、ときには単体で扱より数倍の力強さが感じられる場合があります。

たとえば「トルコ石が自分にはどのように作用するのか」とか、「スズライトが、気持ちにどのような影響を及ぼすか」など、それぞれのパワーストーンを確かめたいときを除けば、2つ以上のパワーストーンを身につけても問題はありませぬ。

ただし、恋人獲得にはアメシスト、中傷を防ぐにはマラカイトが効果的。それじゃあ2つを一緒につけて、あれもこれものご利益を、と願うようなつけ方はしないでください。パワーストーンで願望を願うときには、目標はひとつが原則です。



自分のパワーストーンを人に見せたり、さわらせたりしても大丈夫ですか？

自分の思いや願いをこめた石、親しい関係者結ぼうとする石は、不用意に他人に見せたり、さわらないほうが無難です。

石と関係者結ぼうとするような行為は、世間の大部分の人にとっては奇妙で理解しがたい行為として映ります。人は自分に理解できないことは否定しようとする傾向があるので、パワーストーンを愛したり神秘世界に興味を持つだけで、バカにされたり、中傷されたりしかねません。

無用の誤解を避け、ネガティブな波動を受けて自分の目的を曇らせないためには、精神世界的に同じ目的を持つ人以外にはパワーストーンは見せず、さわらせないほうがよいのです。

このようなことをいっても、どのようなパワーストーンとて基本はただの石です。パワーストーンの本当の価値は、価格やその石に宿るパワーにあるわけではなく、自分がその石とどのように関わることができるかによって決まります。

その意味で、パワーストーンを気楽に扱い、気楽に楽しむことが何より大切です。

●三二実用⑤

パワーバランスを整えるためのクリスタル・ワーク

身体のパワーバランスが崩れていると、心身面においてさまざまな障害を引き起こします。そこで、クリスタルの力を借りて、あなたのパワーバランスを整えてみましょう。

- ①あぐら座を組んで座り、半眼で眺められる位置にジェネレーター・クリスタルを置きます。この水晶がない場合はそれでもかまいません。
- ②手は膝の上に軽く置いて、手のひらを上向きにします。
- ③両方の手のひらに5〜6センチ程度の

水晶ポイント、または小振りのクリスタル・ヘッドをひとつずつ、尖ったほうを手首に向けて置きます。

このクリスタルは必要なものなので、ぜひ入手してください。

- ④呼吸はゆっくりとした腹式呼吸。眉間にあるパワー中枢で、ジェネレーター・クリスタルの「気」(パワー)を吸入すると思念します。手のひらに置いた2つの水晶の「気」は腕を伝わり、首のつけ根の後ろ側で3つの水晶のパワーがひとつになると観想します。

●三二実用⑥

ひとつ飛びに不思議体験するクリスタル・ワーク

この方法は、ドラッグのトリップなみの荒技です。精神的に問題のある人、慢性病のある人は試してはいけません。またひんぱんに行うのもよくありません。それだけはよく注意してください。

ファントム・クリスタル、またはガー

デン・クリスタルを用意します。ジェネレーター・クリスタルも使えなくはありませんが、初心者の場合、マインド・トリップしにくいようです。

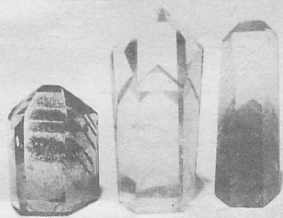
- ①クリスタルを前にゆったりと座って呼吸を整えます。目を閉じて深く息を吸っ

たら、我慢できなくなるまで息を止めます。そして、一息に息を吐き、この呼吸法を3回繰り返します。

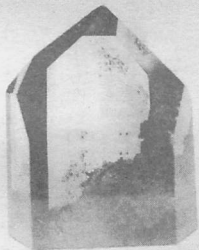
- ②そうして目を開けると、たぶんあなたは氣絶す前の感じ。世界が細やかに震えているのに気づけるかと思えます。その感覚の中でなら、クリスタルの中に入る、もしくはクリスタルとつながるのは容易にできるはずですよ。

- ③ファントム・クリスタル内部の結晶形を聖山に見立て、ガーデン・クリスタルのパターンを荒野や異星の景色に見立てるのはむずかしくありません。アッ！と息をのむ思いをして、不思議世界に入っている自分を見出せることですよ。

こうした思いは、古代の聖者や辺境の地の呪術師たちが意識を委容させ、自分が還るべき土地に帰ったのだと感ずる思いに近いものです。うまくいけば「平安(シャンティ)」という言葉の意味の深さに気づけます。



↑内部に聖山が埋まっているかのように見える特殊な水晶がファントム・クリスタル。



↑ガーデン・クリスタルは、内包物のせいで水晶内部に異星の景色が埋もれているように見える水晶をいう。いずれも大自然のアートと呼べる。

パワーストーンが大好きです。たくさん集めたいのですが、学生的身分では予算に限りがあります。少ない費用でたくさん種類のパワーストーンを集める方法があれば教えてください。

パワーストーンというか、鉱物たちの世界への理解は、たとえ親指の先ほどの大きさであらうと、実物を目の前に置くことから始まりです。100冊の旅行記を読むで、100本のビデオを見ても、

決してその土地へ旅行したことにはならないのと同じことです。

少ない費用でたくさん種類のパワーストーンを収集するには、サムネール・サイズの石たちを選ぶのがベストの方法です。石のコレクターたちは、自分の好みに合わせ、だいたい同じサイズの鉱物をコレクションします。同じサイズを選ぶのは、コレクションを整理、デイスプレーするのに便利だからです。

大雑把に、親指の爪つめくらいの大ささの鉱物標本を、サムネール・サイズ、5センチ前後のものをミニチュア・サイズ、7〜8センチ前後のものをスモール・キャビネット・サイズ、10センチ以上のものをキャビネット・サイズ、またはミニージャム・サイズと呼んでいます。

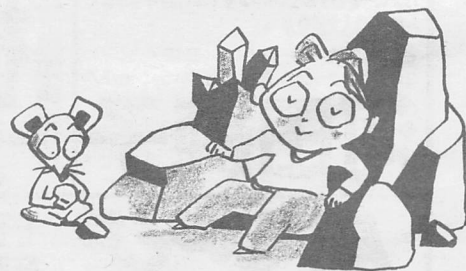
近ごろでは1センチ前後で美しい結晶のみをコレクションする、マイクロ・マウント・サイズを好む人が増えています。ルーペや立体顕微鏡けんめいきょうでのぞくと、小さな鉱物

たちはサイバーパンクなみのトリップ感覚を与えてくれるのです。ときには天国や天使の羽ばたき、自分が遠い昔に暮らした異星の景色が見える氣もします。

そこでサムネール・サイズですが、これを収納するのにサムネール・ボックスという、約3センチ立方で透明プラスチック製の専用ケースが製作されています。ケースの中には、ミネラル・タックという乾燥しない樹脂粘土で、鉱物が止めてあります。これだと水晶系統の結晶が500円前後、エメラルドやルビー、トルマリンの結晶でも2000円前後で購入できます。

たくさん集めて机の横などに飾ると、「これはなかなかのものだ」という気分になります。異なる種類のパワーストーンがかもしれず美しいパワールのハーモニーを見たり、ひとつひとつの石の表情を眺めたりするのに最適だと思います。サムネール・ボックスは、そのときどきの自分に合ったパワーストーンを、目で確かめて選ぶための指標ひょうとしても活用できます。

パワーストーンの世界はとて不思議で、最初は金額的に無理をしない範囲で、自分に合った石を求めればよいのです。そのうちにパワーへの理解が深まり、目も肥えてもつといい石がほしくなりま



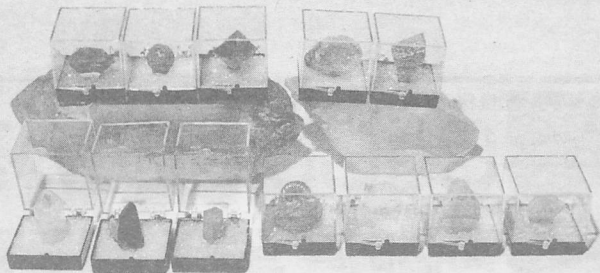
す。そうすると、必要とする石に巡りあえるときには、なぜかはわからないけれど、その石を購入するための費用ができてしまいます。これまでにたくさんそういう経験をしてきましたし、そういう人を見ってきました。だから初めはサムネール・ボックス・サイズでパワーストーンと親しまれるようにお勧めします。

*

さて、パワーストーンについてさまざまな疑問に答えてきましたが、限られた誌面では、すべてを語りつくしたとはいえません。いずれ第2弾を考えています。ご期待ください。

では、またお会いしましょう。

あなたにもパワーストーンの幸運が訪れますように!



↑親指の爪サイズのパワーストーンを集めたサムネール・ボックスのコレクション。このサイズなら少ない予算でたくさんパワーストーンを入手できる。